



Rapport annuel 2018

Inhalt

A.	Travail de fond	2
1.	Information et connaissances	2
1.1	Recherche d'informations	2
1.2	Moyens d'information	2
2.	Échange d'informations et d'expériences	3
3.	Travail avec les médias	3
4.	Avenir dans le domaine de l'information et des connaissances de l'AT	4
5.	Travail politique en 2018	4
B	Arrêt du tabagisme	5
1.	Nouveau programme pour la promotion de l'arrêt du tabagisme	5
2.	Programme national d'arrêt du tabagisme	5
2.	Ligne stop-tabac	6
C	Prévention du tabagisme chez les enfants et les jeunes	7
D	Comptes annuels et bilan 2018	8

A. Travail de fond

1. Information et connaissances

1.1 Recherche d'informations

L'AT suit en permanence les débats sur le plan national et international, tant sur la réglementation des produits du tabac que sur la prévention comportementale. Les résultats de ce travail sont intégrés dans les tâches quotidiennes, dans les discussions avec les organisations membres et les partenaires, dans les échanges d'informations et d'expériences organisés par l'AT ainsi que dans la préparation de documents.

En 2018, une étude a en outre pu être commandée auprès du Winterthurer Institut für Gesundheitsökonomie et de la ZHAW pour évaluer les coûts pour la santé que représentait la consommation de tabac. Le financement de ce projet de recherche a pu être assuré grâce au soutien du fonds de prévention du tabagisme. Les résultats seront publiés en 2019.

Grâce au mandat de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), l'AT a une nouvelle fois permis aux personnes impliquées dans la prévention du tabagisme d'avoir accès quotidiennement ou hebdomadairement aux articles publiés dans les médias suisses en 2018. Le service d'extraits des médias est une source indispensable à l'office central, qui lui permet de parcourir quotidiennement les articles des médias et de fournir sa revue de presse.

En 2018, 3231 articles concernant le tabagisme ont été publiés dans les médias imprimés, 2323 dans les médias en ligne et 572 dans les médias électroniques.

1.2 Moyens d'information

Les différents moyens d'information de l'AT s'adressent à des groupes cibles très variés tels que les organisations membres et les partenaires, les journalistes, les parlementaires, le corps enseignant, les professionnels de la santé ou encore les fumeuses et les fumeurs, qui souhaitent par exemple connaître les moyens auxquels ils peuvent avoir recours lorsqu'ils arrêtent de fumer.

Site Web

L'AT possède un site Web très complet et plusieurs pages thématiques. En 2018, les principales mises à jour des contenus ont concerné le site Web « stop-pub-tabac.ch » et les pages du portail de l'AT relatives à la loi sur les produits du tabac. Les informations sur l'industrie du tabac ont aussi été complétées. Au printemps 2018, le comité a adopté une nouvelle position vis-à-vis de la cigarette électronique, ce qui a également entraîné une mise à jour des contenus du site Web.

En 2018, 30 862 personnes en Suisse ont passé plus d'une minute sur une page Web de l'AT et en moyenne, les visiteurs ont consulté nos pages 9 minutes.

Information de l'AT / Bulletin du Programme national d'arrêt du tabagisme

Quatre éditions de l'Information de l'AT et du Bulletin du Programme national d'arrêt du tabagisme ont été publiées en 2018. Le bulletin contient exclusivement des informations concernant l'arrêt du tabagisme.

L'Information de l'AT s'intéresse en priorité aux questions de réglementation, ainsi qu'aux thèmes d'actualité sur le plan national et international. Parmi les quelque 4590 personnes qui reçoivent l'Information, près de 2400 personnes la lisent sous forme imprimée tandis que les autres consultent le PDF disponible sur le site Web de l'AT.

Newsletter

Trois circulaires ont été envoyées aux organisations membres et partenaires (150 destinataires environ) au sujet de l'autorisation des liquides contenant de la nicotine pour les cigarettes électroniques.

Dépliants

L'AT propose un grand nombre de dépliants et quelques brochures qui traitent la plupart des thèmes. Ces documents s'adressent à un large public et à des groupes cibles définis (p. ex. les personnes qui souhaitent arrêter de fumer, les écolières et les écoliers, etc.). À une exception près, ces documents sont actuellement tous gratuits. Les dépliants sont directement distribués par l'AT et peuvent par ailleurs être commandés, notamment par les centres cantonaux qui les utilisent dans le cadre de leurs activités.

En 2018, l'AT a reçu 465 commandes de matériel. En tout, 49 391 dépliants et brochures ont été distribués. Il est aussi possible de télécharger directement les dépliants sur le site Web de l'AT.

2. Échange d'informations et d'expériences

En 2018, l'AT a organisé les manifestations suivantes:

- Deux forums par région linguistique
Ils se sont tenus le 14.3 et le 29.8 à Zurich, et le 4.4 et le 4.9 à Lausanne. À la demande du fonds de prévention du tabagisme, les deux rencontres d'avril ont principalement traité de l'évolution du programme du FPT pour l'enfance et la jeunesse. Les deuxièmes rencontres se sont intéressées à la cigarette électronique et à l'autorisation des liquides contenant de la nicotine, aux nouveaux produits Juul et Logic, ainsi qu'à la campagne RP de PMI concernant IQOS.
- Séminaire de l'AT
Le séminaire de l'AT a réuni quelque 150 participantes et participants le 29.11. Le Clinical Update de «Vivre sans tabac» portant sur la désaccoutumance au tabac faisait à nouveau partie intégrante du séminaire. Les autres thèmes abordés comprenaient les perspectives de la prévention du tabagisme du point de vue d'un expert international, les prochaines étapes sur la scène politique suisse, les nouveaux produits non médicamenteux permettant d'absorber de la nicotine (tabac à chauffer et cigarettes électroniques), le programme du FPT pour l'enfance et la jeunesse, les outils en ligne pour la promotion d'un style de vie sain auprès des jeunes et le bilan de la campagne du partenaire SmokeFree. Comme toujours, une enquête de satisfaction a été menée auprès des participantes et participants au séminaire. Les résultats ont été très positifs. Les personnes interrogées ont considéré que les thèmes abordés étaient intéressants et utiles pour leur travail.

En 2018, les collaboratrices et les collaborateurs ont une nouvelle fois participé activement aux groupes de réseautage et de pilotage avec la Commission fédérale pour la prévention du tabagisme, éducation+santé Réseau Suisse et le groupe de pilotage de la campagne «SmokeFree».

Des collaboratrices et collaborateurs de l'AT ont également pris part à la rencontre des acteurs concernés par la stratégie MNT et à la conférence annuelle de Promotion Santé Suisse. L'AT s'est aussi rendue à la 17^e Conférence mondiale sur le tabac ou la santé qui s'est tenue en mars au Cap et à la conférence de l'ENSP organisée en juin à Madrid.

3. Travail avec les médias

L'AT transmet régulièrement aux médias des informations concernant les thèmes relatifs au tabac et les projets qu'elle dirige ou coordonne. En 2018, elle a publié huit communiqués de presse, à la suite desquels 37 articles ont paru dans la presse écrite et 60 dans les médias en ligne. Dix contributions ont par ailleurs été diffusées à la télévision et à la radio.

L'an dernier, l'AT a répondu à 44 demandes des médias, dont 10 interviews.

4. Avenir dans le domaine de l'information et des connaissances de l'AT

En 2018, l'AT a adressé au fonds de prévention du tabagisme une demande de soutien en faveur de ses activités dans le domaine de l'information, de la coordination, de la mise en réseau et des connaissances. Le FPT a accédé à cette demande et octroiera une contribution significative pour soutenir ces activités phares de l'AT à partir de 2019, en raison notamment de la réorientation du travail de l'AT, qui met de côté la mise en œuvre de projets pour mieux se consacrer aux prestations de base au profit des organismes de prévention du tabagisme.

5. Travail politique en 2018

En 2018, le travail politique de l'AT a une nouvelle fois tourné autour de la loi sur les produits du tabac. Au cours du premier trimestre, elle a adressé aux organisations soutenant la campagne «STOP à la publicité pour le tabac» une lettre type pour la consultation relative à la nouvelle loi sur les produits du tabac. En août, elle leur a fourni une analyse des résultats de la consultation. L'AT a préparé la position commune de tous les acteurs concernés des domaines de la santé, des addictions, de la jeunesse, du sport et de la protection des consommateurs dans le cadre de la publication, en novembre 2018, du message concernant la nouvelle loi sur les produits du tabac.

L'AT soutient également l'initiative «OUI à la protection des enfants et des jeunes contre la publicité pour le tabac». L'ensemble des communiqués de presse publiés sur ce thème se réfèrent à cette dernière et des formulaires de signatures ont été distribués à toutes les lectrices et tous les lecteurs de l'Information de l'AT.

L'AT assure également un monitoring politique. Elle contrôle les dossiers du Conseil fédéral et du Parlement pendant les sessions et à intervalles réguliers le reste du temps. Elle s'intéresse aussi aux affaires cantonales, dans les limites des canaux auxquels elle a accès.

Parallèlement à son travail à l'échelle nationale, l'AT apporte son soutien à des organisations cantonales dans leurs efforts destinés à renforcer la réglementation des produits du tabac et de leur consommation. En 2018, la levée de l'interdiction de vente des e-liquides contenant de la nicotine a engendré une situation nouvelle. Les interdictions de vente aux mineurs portent en effet uniquement sur les produits du tabac et non sur les e-liquides. Le canton du Valais a déjà réussi à obtenir l'interdiction requise.

B Arrêt du tabagisme

Le Programme national d'arrêt du tabagisme, financé par le fonds de prévention du tabagisme et lancé en 2001, mené ces dernières années par la Ligue suisse contre le cancer, la Ligue pulmonaire suisse, la Fondation Suisse de Cardiologie et l'AT, touche à sa fin. Depuis plus de deux ans, l'AT s'engage aux côtés du fonds de prévention du tabagisme et d'autres acteurs pour dessiner l'avenir de la promotion de l'arrêt du tabagisme.

1. Nouveau programme pour la promotion de l'arrêt du tabagisme

L'un des projets concerne l'offre en matière d'arrêt du tabagisme qui s'adresse directement à la population adulte. En résumé, il s'agit de réunir les aides au sevrage dont l'efficacité est scientifiquement prouvée et les offres existantes qui étaient jusqu'ici financées par le FPT:

- conseils téléphoniques en désaccoutumance
- programme(s) d'entraide de stop-tabac
- manifestations encourageant l'arrêt du tabagisme qui s'adressent à un large public (concours pour arrêter de fumer, J'arrête)

En novembre 2019 aura lieu pour la première fois en Suisse le «Mois sans tabac», une activité destinée au grand public. Promotion santé Valais et la Ligue pulmonaire bernoise sont responsables de sa mise en œuvre en tant que membres d'un nouvel organe.

Toutes les offres existantes et futures (d'autres offres de soutien à l'arrêt du tabagisme sont prévues dans le courant des quatre prochaines années) ont un fonctionnement principalement basé sur le Web. Elles doivent donc être présentées sur une plate-forme Web commune, dont les fonctionnalités vont plus loin que ce qui existe au sein des différentes organisations responsables.

Les organisateurs du projet (Ligue suisse contre le cancer, Ligue pulmonaire bernoise, Promotion santé Valais) ont mandaté l'AT à partir de 2019 pour coordonner ce nouveau programme de promotion de l'arrêt du tabagisme, mettre sur pied la plate-forme commune et en assurer la maintenance. La Ligue pulmonaire suisse, l'Institut de santé globale et l'AT sont des partenaires associés du consortium fondé par les organisateurs du projet en vue de la mise en œuvre de ce programme.

2. Programme national d'arrêt du tabagisme

En 2018, les projets suivants ont encore été menés sous l'égide de l'AT:

- Vivre sans tabac: conseil médical en désaccoutumance (depuis 2001)
- Tabagisme – Intervention dans les cabinets dentaires (depuis 2002)
- Pharmacie – Vivre sans tabac (depuis 2004)
- Arrêt du tabagisme chez les malades cardiovasculaires et les diabétiques – pour les médecins et les spécialistes non-médecins (depuis 2007)
- Hospital Quit Support (depuis 2005)
- Tiryaki Kukla – Prévention du tabagisme chez les migrants d'origine turque (rattaché au Programme national d'arrêt du tabagisme depuis 2010)
- Prévention sur l'arrêt du tabagisme chez les albanophones (depuis 2016)

À compter de 2019, «Vivre sans tabac» ne relèvera plus de la responsabilité de l'AT. La Fédération des médecins suisses FMH en assurera la coordination. L'AT continuera de diriger les deux projets destinés aux cabinets dentaires et aux pharmacies l'an prochain. Ce qu'il adviendra à partir de 2020 n'est pas encore déterminé. Étant donné que le fonds de prévention du tabagisme compte consacrer largement moins de ressources à la promotion de l'arrêt du tabagisme à l'avenir, il n'est pas certain que tous les groupes cibles visés jusqu'à présent continuent de bénéficier d'un projet. Cette réduction de l'offre est en partie due à la

baisse des recettes du FPT. La Fondation Suisse de Cardiologie prévoit de poursuivre ses formations continues destinées aux spécialistes non-médecins qui traitent des personnes souffrant de maladies cardiovasculaires et de diabète. Hospital Quit Support est intégré au FTGS (Forum Tabakprävention und Behandlung der Tabakabhängigkeit in Gesundheitsinstitutionen Schweiz).

Les deux projets consacrés aux migrants et mis en œuvre par l'Institut de recherche sur la santé publique et les addictions (ISGF) seront organisés jusqu'à fin 2019. Après cette date, leur destin n'est pas fixé.

Communication et information

En 2018, quatre éditions du bulletin ont été publiées. La troisième édition, celle de l'automne, a vu son volume réduit et a été publiée comme partie intégrante de l'Information de l'AT.

À partir de 2019, cette publication disparaît. Le thème de la désaccoutumance au tabac sera en revanche régulièrement abordé dans l'Information de l'AT.

Cours

En 2018, 21 cours ont été organisés et ont réuni quelque 500 professionnelles et professionnels de la santé. En 2019, l'AT proposera encore des cours pour le personnel des pharmacies et des cabinets dentaires, mais plus pour le corps médical.

Cours sur l'arrêt du tabagisme et séances d'information pour les turcophones et les albanophones

Au total, 12 cours sur l'arrêt du tabagisme et 47 séances d'information ont rassemblé environ 100 participantes et participants.

Élaboration de documents de base

La version française du manuel destiné au corps médical (qui sert aussi de référence pour d'autres groupes de professionnels) a été actualisée en 2018.

Évaluation du programme dans son ensemble

Le Programme national d'arrêt du tabagisme a été soumis à une évaluation détaillée entre 2014 et 2017. Les données collectées par différents instituts d'évaluation ont été réunies en une évaluation globale pour pouvoir déterminer l'impact potentiel du programme tout entier. L'évaluation a suivi la méthode de la *Contribution Analysis* de John Mayne. Cette analyse a donné lieu à un rapport détaillé, dont un résumé est aussi disponible en allemand et en français. Les résultats sont extrêmement utiles pour le travail à venir. Outre des informations, des données des résultats d'évaluation et des estimations concernant le potentiel des projets, l'analyse contient aussi les données de référence de la littérature.

Avec le FPT, l'AT s'efforce de diffuser les résultats et d'en discuter, par exemple dans les forums de l'AT.

En 2019, un atelier d'une demi-journée aura en outre lieu avec des experts particulièrement intéressés par le sujet.

2. Ligne stop-tabac

La Ligne stop-tabac a été lancée en octobre 2005. Ce service de conseils en matière de désaccoutumance au tabac a été mis sur pied par la Ligue suisse contre le cancer et l'AT. Depuis lors, les deux organismes exploitent conjointement la Ligne stop-tabac et l'AT en assure le soutien technique. Le service est mandaté par le fonds de prévention du tabagisme. En 2018, 3838 entretiens téléphoniques ont été menés avec 1768 personnes.

La Ligne stop-tabac est intégrée au nouveau programme de promotion de l'arrêt du tabagisme. Elle continuera d'être exploitée par la Ligue suisse contre le cancer sur mandat du FPT. L'AT assumera ses prestations de soutien comme par le passé jusqu'à la moitié de l'année 2019. La Ligue suisse contre le cancer prendra ensuite le relais et la Ligne stop-tabac sera également transférée de l'AT à la Ligue.

C Prévention du tabagisme chez les enfants et les jeunes

Expérience non-fumeur

Le concours organisé pour les classes Expérience non-fumeur se réjouit du succès dont il jouit encore, même après bientôt 20 ans d'existence.

Durant l'année scolaire 2017/18, 2376 classes y avaient pris part, pour un total de 41 752 élèves. Pour 2018/19, ces chiffres s'élevaient respectivement à 2309 classes et 40 806 élèves. Pour ces deux éditions, 70 pour cent des participantes et participants ont réussi à respecter les conditions du concours. Toutes les classes dont les enseignants n'ont pas confirmé le respect des conditions du concours ont été comptées parmi les classes qui se sont désinscrites.

L'année 2019/20 verra une nouvelle édition d'Expérience non-fumeur. Le concept pourrait ensuite être remplacé par un nouveau projet issu du programme pour l'enfance et la jeunesse du fonds de prévention du tabagisme.

D Comptes annuels et bilan 2018

	Budget 2018	Comptes 31.12.18
Recettes		
1. Gestion des connaissances		
Membres	8'000	8'250.00
Cantons	30'000	29'550.00
Fonds de prévention tabagisme		
Sous-total 1	38'000	37'800.00
2. Programme national d'arrêt du tabagisme		
Direction, travail qualifié	226'000	218'120.59
Aides à la désaccoutumance	60'000	60'000.00
Concours pour arrêter de fumer		7'000.00
Vivre sans tabac	168'000	155'000.00
Tabagisme – <i>Intervention dans les cabinets dentaires</i>	123'000	98'000.00
Pharmacie – vivre sans tabac	100'000	85'000.00
Hospital Quit Support	80'000	96'000.00
Arrêt du tabagisme chez les malades cardiovasculaires et les diabétiques	82'000	
Arrêt du tabagisme chez la population turcophone	185'000	
Arrêt du tabagisme chez la population albanophone	165'000	
Divers		
Sous-total 2	1'189'000	719'120.59
3. Total Expérience non-fumeur	637'000	582'600.00
4. Divers		
Ligne stop-tabac	75'000	70'293.49
Politique de la santé 2018: Ligue suisse contre le cancer 40'000.-, Fondation suisse de cardiologie 10'000.-	70'000	50'000.00
Prestations pour des tiers	50'000	12'810.68
Vente de matériel	500	927.67
Intérêts		2.00
Séances, voyages	2'000	3'127.50
Séminaire AT	30'000	9'500.00
Programme promotion de l'arrêt du tabagisme (coordination, plate-forme en ligne)		20'285.05
Programme enfants et jeunes FPT		15'875.25
Dissolution de provisions		50'000.00
Sous-total 4	227'500	232'821.64
Total / Recettes	2'053'500	1'572'342.23
Dépenses		
Salaires, infrastructure, formation		
Salaires	610'000	604'012.50
AVS, AC etc.	54'000	50'764.30
Caisse de pension	49'000	42'724.45
Autres assurances pour le personnel	15'000	11'483.95
Formation	5'000	
Dépenses diverses pour le personnel	5'000	1'155.00
Total salaires	738'000	710'140.20
Infrastructure		
Loyer et assurances	43'000	47'859.62
Mobilier	1'000	197.49

	Budget 2018	Comptes 31.12.18
Internet, Ordinateur	80'000	83'877.09
Matériel de bureau	2'500	1'687.77
Poste / téléphone	10'000	14'758.27
Copies	7'000	6'315.72
Consulting	23'000	6'905.48
Total Infrastructure	166'500	161'601.44
Divers	5'000	3'834.48
Total Divers	5'000	3'834.48
Total: salaires, infrastructure, formation	909'500	875'576.12
1. Gestion des connaissances		
Généralités, y c. travail de projet	30'000	15'270.17
Monitoring (Argus, documentation)	35'000	33'369.47
Préparation d'informations spécialisées pour utilisation en ligne et hors ligne	40'000	36'421.07
Distribution d'informations spécialisées, y compris aux médias	20'000	12'902.77
Conférence AT	40'000	41'156.34
Sous-total 1	165'000	139'119.82
2. Coordination		
Instances de l'at	5'000	6'868.27
Travail politique	20'000	7'050.35
Mise en réseau	4'000	5'545.16
Programme FPT enfants et jeunes	10'000	
Programme promotion de l'arrêt du tabagisme (coordination, plate-forme en ligne)		20'138.60
Sous-total 2	39'000	39'602.38
Gestions des projets		
3. Programme national d'arrêt du tabagisme		
Direction, travail de fonds	92'000	38'320.60
Aides à la désaccoutumance (brochures, dépliants, envois)	40'000	21'740.65
Concours pour arrêter de fumer / Journée stop-tabac		5'330.00
Vivre sans tabac pour les médecins	74'000	78'342.10
Tabagisme - Intervention dans les cabinets dentaires	41'000	4'288.80
Pharmacie – vivre sans tabac	16'500	550.55
Hospital Quit Support	26'000	56'576.10
Arrêt du tabagisme chez les malades cardiovasculaires et les diabétiques	82'000	
Arrêt du tabagisme chez la population turcophone	185'000	
Arrêt du tabagisme chez la population albanophone	165'000	
Sous-total 4	721'500	205'148.80
4. Expérience non-fumeur	322'000	294'356.10
5. Divers		
Ligne stop-tabac	10'000	16'653.53
Sous-total 5	10'000	16'653.53
Total dépenses	2'167'000	1'570'456.75
Différences recettes, dépenses	-113'500	1'885.48

Bilan au 31.12.18	
Actifs	
Compte chèque postal	20'187.46
Compte d'épargne garantie loyer UBS	19'824.90
Compte d'épargne garantie loyer Banque Valiant	134.25
Compte TVA	43.70
Débiteurs	929'711.14
Actifs transitoires	857'613.41
Mobilier	1.00
Total Actifs	'827'515.86
Passifs	
Compte courant bancaire BEKB	170'603.63
Créditeurs	221'405.97
Créditeurs NRP	685'432.75
Passifs transitoires	2'700.00
Provisions	130'000.00
Provisions Expérience non-fumeur	90'000.00
Capital	528'556.80
Perte	1'183.29
Total Passifs	1'827'515.86