



Cosa sono

**i prodotti a tabacco
riscaldato?**



► Cosa sono i prodotti a tabacco riscaldato?

I prodotti a tabacco riscaldato sono apparecchiature elettroniche per il consumo di tabacco o rispettivamente di nicotina. Il tabacco con questi apparecchi non brucia a 600° – 900° C, come con una sigaretta, ma, a seconda del prodotto, viene riscaldato a una temperatura fra i 30° e i 350° C.

In Svizzera dal 2015 sono disponibili prodotti a tabacco riscaldato. Nel frattempo, le tre grandi industrie del tabacco sono presenti sul mercato ognuna con un proprio prodotto:

- Iqos della Philip Morris International (PMI)



- Glo della British American Tobacco (BAT)



- Ploom della Japan Tobacco International (JTI)



Iqos e Glo funzionano con cilindretti di tabacco che assomigliano alle sigarette e che si infilano in un piccolo apparecchio a batteria. Con Iqos il tabacco viene riscaldato da un riscaldatore a barra a circa 350° C, con Glo da una camera termica a 250° C. Si consuma aspirando al filtro, come con una sigaretta. In Ploom, un

liquido a 30° C viene fatto passare attraverso il tabacco finemente macinato, il che conferisce al vapore l'aroma di nicotina e tabacco.

Contrariamente alle e-sigarette che contengono un liquido a base di nicotina, i prodotti di tabacco da riscaldare contengono vero tabacco. Essi costituiscono una risposta delle industrie del tabacco alla diminuzione delle vendite di sigarette che si registra già da anni. Il nome Iqos è proprio un acronimo di «I quit ordinary smoking» (Io ho smesso con il fumo convenzionale). Il fatto che fumare sigarette sia considerato «convenzionale» fa parte della strategia di marketing di Philip Morris. Con un prodotto di lifestyle, la multinazionale intende distanziarsi dalle sigarette convenzionali, che sono ormai screditate a causa delle loro proprietà nocive alla salute. Anche BAT e JTI si fanno pubblicità col messaggio che i loro sistemi di riscaldamento sono meno dannosi delle sigarette.

Fa parte della strategia delle multinazionali anche definire questi prodotti «senza fumo» e chiamare ciò che viene espirato come «vapore», il che potrebbe scardinare, tra l'altro, il divieto di fumare in ambienti interni. Studi indipendenti dimostrano tuttavia che gli apparecchi carbonizzano il tabacco (a partire da una temperatura di 200°C) e producono chiaramente fumo durante la carbonizzazione - come un pezzo di pane che brucia nel tostapane senza l'influenza del fuoco.

► **Rischi per la salute**

I prodotti a tabacco riscaldato utilizzano il tabacco e hanno quindi sostanzialmente gli stessi problemi delle sigarette. Anche in questo caso si può rilevare la presenza di componenti tossici e cancerogeni.

In Iqos e Glo a differenza delle sigarette non c'è combustione, ma carbonizzazione. Primi studi indipendenti condotti in laboratorio hanno dimostrato che il fumo prodotto è per molti aspetti simile a quello delle sigarette. E così sono state identificate sostanze tossiche quali monossido di carbonio (CO), aldeidi, idrocarburi policiclici aromatici (IPA), N-nitrosamine specifiche per il tabacco (TNSA) e composti organici volatili (COV). In Ploom probabilmente mancano alcune di queste sostanze, cosa riconducibile alla temperatura più bassa. Tuttavia, non ci sono ancora dati al riguardo.

La quantità di sostanze nocive nei prodotti a tabacco riscaldato è notevolmente inferiore a quella delle sigarette. Tuttavia, è insicuro supporre che il rischio di malattie legate al fumo diminuisca nella stessa misura. Le ricerche sulle sigarette hanno dimostrato che il rischio di malattie non diminuisce proporzionalmente al consumo o all'assorbimento di sostanze nocive. Un minore assorbimento del 50 per cento di sostanze nocive attraverso l'uso di prodotti a tabacco riscaldato non significa quindi una riduzione del 50 per cento del rischio di malattie.

Tuttavia, secondo le conoscenze attuali, i prodotti a tabacco da riscaldato sono probabilmente meno dannosi delle sigarette. Va notato che i pochi studi disponibili coprono solo una piccola selezione di sostanze tossiche. Il fumo di sigaretta contiene circa 6000 sostanze chimiche diverse, di cui circa 60 sono considerate cancerogene e circa 100 dannose per l'apparato respiratorio o cardiovascolare.

► **Disassuefazione dal tabacco**

Questi prodotti non sono progettati per la disassuefazione dal fumo e non vengono nemmeno raccomandati da esperti a questo scopo. Prodotti adeguati sono le terapie sostitutive della nicotina e farmaci come vareniclina e bupropione, che sono stati accuratamente testati per verificarne l'efficacia e la sicurezza.

Chi non può ricorrere ai prodotti tradizionali per smettere di fumare fa meglio ad utilizzare le e-sigarette che i prodotti a tabacco riscaldato. Nelle e-sigarette non sono presenti sostanze da combustione come il monossido di carbonio. Secondo prime ricerche la loro efficacia per smettere di fumare sembra molto più promettente. Gli effetti a lungo termine dei vaporizzatori, in particolare riguardo alle vie circolatorie, sistema cardiovascolare e tumori, non sono ancora stati sufficientemente studiati.

► **Regolazione**

A causa della loro novità, i prodotti a tabacco riscaldato non sono ancora sufficientemente disciplinati dalla legislazione svizzera. Grazie ad una restrizione di vendita autoimposta sono venduti nella maggior parte dei punti vendita a partire dall'età di 18 anni. Con la nuova legge sui prodotti del tabacco, che entrerà in vigore intorno al 2022, questi prodotti dovrebbero essere equiparati ai prodotti del tabacco convenzionali rispetto ai divieti di vendita e di protezione contro il fumo passivo. Ai fini fiscali, i prodotti a tabacco riscaldato rientrano nella categoria «altri prodotti del tabacco» (come ad es. il tabacco da pipa) e sono tassati al 12 per cento sul prezzo al dettaglio (circa CHF 0.95 per scatola da 8 franchi). Le industrie del tabacco pagano quindi imposte nettamente inferiori rispetto alle sigarette, che sono tassate al 54 per cento (circa 4.35 franchi per ogni pacchetto di 8 franchi). A parità di prezzo di vendita, il margine per i prodotti a tabacco riscaldato è quindi molto più elevato.

La classificazione fiscale si basa sul fatto che le capsule e i bastoncini di tabacco differiscono notevolmente dalle sigarette convenzionali per struttura e anche per uso.

► **Altre informazioni sul tema tabacco**

Ulteriori informazioni di base sul tabacco e sul fumo sono disponibili alla voce «Fatti» nel sito web dell'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo AT. www.at-svizzera.ch
La Linea stop tabacco offre una consulenza di esperti su come smettere di fumare. Più informazioni in www.linea-stop-tabacco.ch oppure telefonando allo 0848 000 181.

Fonti: Aurélie Berthet et al.: Produits du tabac «chauffé»: que faut-il savoir? Revue Médicale Suisse 14 (2018). S. 1935-1941.



at 
Associazione svizzera
per la prevenzione del tabagismo
Haslerstrasse 30 | 3008 Berna



Associazione non-Fumatori
Casella postale 7 | 6963 Pregassona
Tel. 079 240 01 01 | Fax 091 940 44 44
asn@swissonline | www.nonfumatori.ch

Altre informazioni e prospetti:

031 599 10 20 | info@at-schweiz.ch | www.at-svizzera.ch