

▶ Tabagisme dans les films



► Tabagisme dans les films

Les films de cinéma comprenant des scènes de tabagisme sont la meilleure publicité pour les cigarettes. Dans une salle obscure, le public n'a d'yeux que pour l'écran. Les scènes où l'héroïne tient une cigarette à la main ou le héros une cigarette au coin de la bouche s'ancrent dans la tête des jeunes spectateurs.

Les films sont d'une importance primordiale dans l'apprentissage social, en particulier pour les jeunes dont l'identité sociale est justement en train de se forger. Les acteurs sont élevés à un statut de modèle qu'il faut imiter. Par ailleurs, la présence de scènes où l'on fume au cinéma et à la télévision véhicule l'idée que la consommation de tabac est un phénomène largement répandu et accepté, ce qui influence le comportement des jeunes, à la fois consciemment et inconsciemment.

Mieux qu'un spot publicitaire

Les scènes de tabagisme dans les films sont de la publicité pour le tabac ayant un effet à long terme. Car après être passé au cinéma, un film est commercialisé sur d'autres canaux de distribution. L'industrie du tabac a investi des millions de dollars pour promouvoir le tabagisme dans les films. Le rôle des films comme vecteurs publicitaires a encore gagné en importance suite aux restrictions imposées à d'autres types de publicités.

Il existe un lien direct entre le nombre de scènes de tabagisme que les jeunes voient dans un film et la probabilité qu'ils essaient de fumer au moins une fois. C'est ce que montre une étude réalisée dans six pays européens par l'Institut allemand de thérapie et de recherche sanitaire, à Kiel.

► Faits

Plus de 16'000 élèves entre 12 et 15 ans, en Allemagne, en Ecosse, en Islande, en Italie, aux Pays-Bas et en Pologne, ont participé à une enquête entre novembre 2009 et juin 2010. Parmi eux, 29 pour cent avaient déjà fumé une fois. Dès que l'on sépare les jeunes interrogés en quatre groupes selon la fréquence de leur exposition à des scènes de tabagisme dans des films, on obtient une image nettement plus contrastée:

- Parmi ceux ayant vu le moins de scènes de tabagisme, seuls 14 pour cent avaient fumé.
- Cette proportion était de 21 pour le deuxième groupe et de 29 pour le troisième.
- Parmi ceux ayant vu le plus de scènes de tabagisme, 35 pour cent avaient essayé la cigarette. Le risque est donc multiplié par 1,7 pour ce groupe par rapport au premier.

Il s'avère ainsi, dans les six pays concernés, que la fréquence de l'exposition à des scènes de tabagisme a un lien direct avec la probabilité de commencer à fumer.

Des études comparables ont été réalisées en Nouvelle-Zélande, au Mexique et aux Etats-Unis, arrivant au même résultat. Le rapport datant de 2012 «Prévention de la consommation de tabac parmi les adolescents et les jeunes adultes» édité par l'autorité américaine en matière de santé publique arrive aux mêmes conclusions. C'est d'autant plus frappant que la place du tabagisme et le poids politique du contrôle du tabac varient fortement dans ces différents pays.

Conclusion: plus un enfant ou un adolescent voit de scènes de tabagisme dans des films, plus il est poussé à faire personnellement l'expérience de la cigarette.

► **Age d'admission aux films comportant des scènes de tabagisme**

Augmenter l'âge d'admission pour voir des films comportant des scènes de tabagisme est une mesure efficace pour que les jeunes soient moins exposés à ce genre de scènes. Parmi les 250 films ayant remporté les plus grands succès entre 2004 et 2009, 71 pour cent comportent au moins une telle scène. Or, 98 pour cent des films étaient autorisés aux adolescents.

A l'article 13, la convention-cadre internationale pour la lutte anti-tabac demande l'interdiction

globale de la publicité, de la promotion et du parrainage en faveur du tabac. Cette interdiction vaut également pour les médias de divertissement, tels que le cinéma, le théâtre ou les jeux.

Informations de fond

Quels films de cinéma provenant des Etats-Unis montrent le tabagisme sous un jour uniquement glamour? Lesquels montrent aussi les dégâts du tabagisme? Lesquels ne contiennent pas de scènes de tabagisme? Sur le site www.scenesmoking.org vous trouverez une réponse à ces questions.

Sur le site www.at-suisse.ch vous trouverez les sources des études scientifiques dont sont tirées les informations de ce dépliant ainsi que beaucoup d'autres informations sur le tabagisme.

► Ligne stop-tabac 0848 000 181



Les conseillères et les conseillers de la ligne nationale stop-tabac ont suivi une formation spéciale et connaissent parfaitement les différentes méthodes scientifiquement prouvées pour arrêter de fumer. Les fumeurs qui souhaitent arrêter leur consommation peuvent se faire accompagner par la ligne stop-tabac durant la période de sevrage. Ils ont la possibilité de se faire rappeler plusieurs fois et d'obtenir des conseils.

La ligne stop-tabac 0848 000 181 est ouverte de 11 heures à 19 heures du lundi au vendredi pour des conseils en **français**, en **allemand** ou en italien (8 centimes la minute sur le réseau

fixe). Un entretien en **albanais**, en **portugais**, en **romanche**, en **espagnol**, en **serbe/croate/bosnien** ou en **turc** est également possible, avec un numéro de téléphone pour chacune de ces langues:

0848 183 183 albanais

0848 184 184 portugais

0848 189 189 romanche

0848 185 185 espagnol

0848 186 186 serbo-croate-bosniaque

0848 187 187 turc

Un spécialiste de la ligne stop-tabac rappelle les personnes intéressées dans les 48 heures.