

## Comunicato stampa

Berna, 30.09.2022

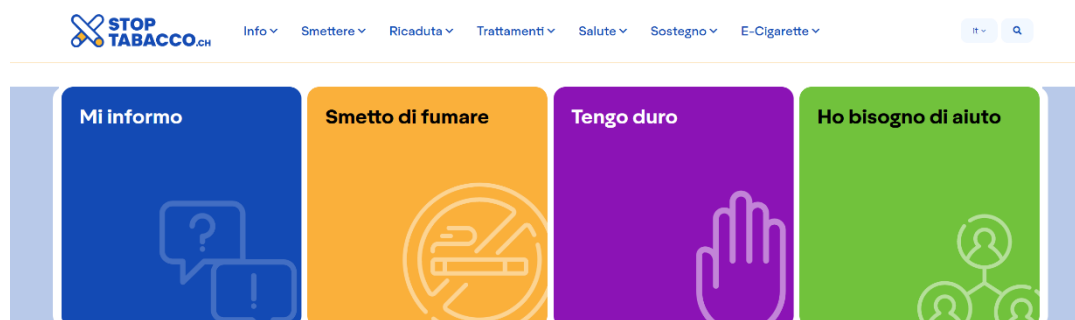
# Stop-tabacco.ch – la nuova piattaforma interattiva nazionale per smettere di fumare!

**Un coaching personalizzato, diverse chatbot, un «contatore» e molte informazioni verificate e affidabili sul consumo di tabacco e nicotina: tutto questo e molto altro ancora è a disposizione su stop-tabacco.ch, la nuova e innovativa piattaforma nazionale per smettere di fumare, finanziata dal Fondo federale per la prevenzione del tabagismo FPT.**

La maggior parte delle fumatrici e dei fumatori riesce a smettere da sé. Ma è proprio per questo che bisogna mettere a loro disposizione ausili efficaci accompagnati da informazioni affidabili e rapidamente accessibili. La piattaforma nazionale [stop-tabacco.ch](https://stop-tabacco.ch) è destinata a tutte le persone che fumano, alle quali propone dati verificati e attendibili e offre un sostegno per riuscire a smettere.

Un'offerta professionale

Chi desidera smettere di fumare troverà su stop-tabacco.ch utili elementi interattivi, moltissime informazioni e anche gli indirizzi dei **servizi di consulenza specializzati** che operano **nei diversi cantoni**. La piattaforma si rivolge anche, con suggerimenti e consigli, a chi vive accanto a una persona che fuma e vorrebbe aiutarla a smettere. Tutti i contenuti sono redatti da **esperte e esperti** del settore, e sono sottoposti a revisioni e aggiornamenti regolari. Il sito web è in costante evoluzione e accoglie periodicamente nuovi contenuti.



*Stop-tabacco.ch si rivolge anche a chi vive accanto a qualcuno che fuma: ecco il menu principale della nuova piattaforma*

## Strumenti interattivi

La piattaforma offre consigli e suggerimenti per smettere di fumare, sotto forma di strumenti interattivi: tra questi diverse [chatbot](#) che permettono di analizzare in dettaglio il proprio comportamento di fumatrice o di fumatore, una sezione di [testimonianze](#) per condividere con altri utenti le proprie esperienze legate al tabagismo e anche un [contatore](#) che registra ogni progresso compiuto verso l'obiettivo finale – ossia riuscire a smettere.

Vi è anche la possibilità di abbonarsi alle [newsletter](#), di iscriversi a un servizio di [coaching](#) automatico o di installare sul proprio smartphone l'[app gratuita Stop-tabacco](#): tutti strumenti molto utili per riuscire finalmente a smettere.

### Aiuti e consigli per smettere di fumare e sbarazzarsi della nicotina



*Stop-tabacco.ch aiuta con i suoi numerosi strumenti interattivi*

La piattaforma stop-tabacco.ch collabora con la **linea telefonica Stop tabacco**, alla quale dà accesso direttamente



*La linea telefonica Stop tabacco offre informazioni e consulenze approfondite in 10 lingue.*

I servizi completi della piattaforma stop-tabacco.ch sono disponibili con contenuti identici anche in francese su [www.stop-tabac.ch](http://www.stop-tabac.ch) e in tedesco su [www.stopsmoking.ch](http://www.stopsmoking.ch).

## Contatto

Se ha domande o se desidera altre informazioni, non esiti a prendere contatto con noi:

Luciano Ruggia, direttore AT Svizzera

[luciano.ruggia@at-schweiz.ch](mailto:luciano.ruggia@at-schweiz.ch) / 031 599 10 20

o

[info@stopsmoking.ch](mailto:info@stopsmoking.ch)

*La piattaforma stop-tabacco.ch è gestita dall'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo (AT Svizzera) su mandato del Fondo per la prevenzione del tabagismo (FPT).*

Ulteriori informazioni: [www.at-svizzera.ch](http://www.at-svizzera.ch) o [www.tpf.admin.ch](http://www.tpf.admin.ch)



Arbeitsgemeinschaft  
Tabakprävention Schweiz  
Association suisse pour  
la prévention du tabagisme  
Associazione svizzera per  
la prevenzione del tabagismo



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Tabakpräventionsfonds TPF