

Communiqué de presse

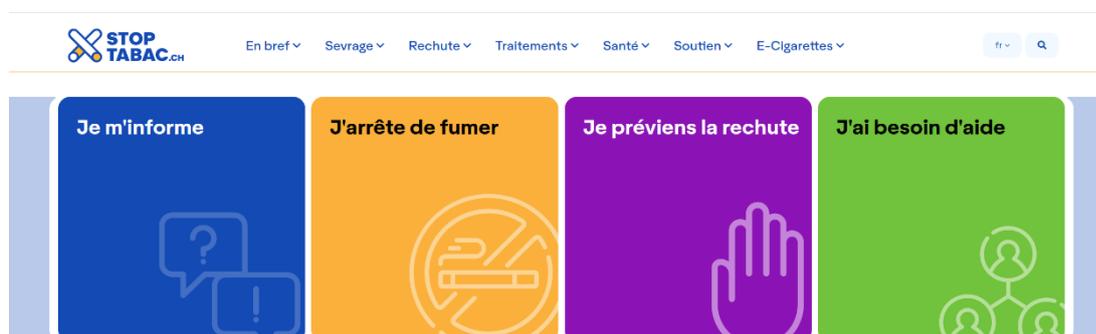
Berne, le 30.09.2022

Stop-tabac – la nouvelle plate-forme nationale interactive pour le sevrage tabagique !

Un coaching personnalisé, des chatbots, un « compteur », des informations sérieuses sur la consommation de tabac et de nicotine ainsi que la meilleure façon de s'en libérer : tous ces services, et bien d'autres encore, sont depuis peu à la disposition des fumeuses et des fumeurs de Suisse sur la nouvelle plate-forme nationale innovante Stop-tabac.ch pour arrêter de fumer. Celle-ci est financée par le Fonds de prévention du tabagisme (FPT) de la Confédération.

La plupart des gens arrêtent seuls de fumer. Il est donc important qu'ils puissent trouver rapidement des informations sérieuses et des outils qui les aident réellement à arrêter de fumer. [Stop-tabac.ch](https://stop-tabac.ch) est une plate-forme nationale qui s'adresse aux fumeuses et aux fumeurs de Suisse qui sont à la recherche d'informations fiables. Elle les aide dans leurs efforts pour arrêter de fumer.

Des offres professionnelles



Stop-tabac s'adresse également aux proches des personnes qui fument : menu principal de la nouvelle plateforme

Stop-tabac.ch propose aux personnes souhaitant arrêter de fumer, outre des éléments interactifs, une multitude d'informations et d'adresses pour des consultations spécialisées, notamment de **conseillères et de conseillers professionnels dans les cantons**. Des aides sont également disponibles pour les familles qui souhaitent aider leurs proches à arrêter de fumer. La plate-forme est

constamment enrichie de nouveaux contenus. Tous les contenus du site sont **rédigés et vérifiés par des spécialistes** et régulièrement mis à jour.

Outils interactifs

Pour arrêter de fumer, la plateforme propose des conseils et des astuces sous forme d'outils interactifs: il y a notamment des [chatbots](#), qui permettent aux consommateurs d'analyser leur comportement tabagique, une [section Témoignages](#), où les utilisateurs peuvent partager leur expérience avec d'autres et un [compteur](#), qui indique les résultats obtenus lors du sevrage tabagique.

En outre, les utilisateurs peuvent s'inscrire à la [newsletter](#), s'abonner à un [service de coaching](#) automatisé et installer l'[Appli Stop-tabac](#) sur leur smartphone pour les aider à réussir leur tentative de sevrage.

Aides et conseils pour arrêter de fumer et se libérer de la nicotine



Stop-tabac offre un soutien par le biais d'une multitude d'outils interactifs

La plateforme Stop-tabac collabore également avec la **ligne téléphonique nationale stop-tabac** et permet un accès direct de son numéro de téléphone:



La ligne stop-tabac propose des informations et des conseils détaillés en 10 langues.

L'offre complète de Stop-tabac est disponible dans trois langues nationales (d, f, i) avec des contenus identiques sur <https://www.stopsmoking.ch> (allemand) et www.stop-tabacco.ch (italien).

Contact

Si vous avez des questions ou souhaitez de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter:

Evelyne Laszlo, Content Manager Stop-tabac
evelyne.laszlo@at-schweiz.ch /031 599 10 20

ou

info@stopsmoking.ch

La plate-forme Stop-tabac est gérée par l'Association suisse pour la prévention du tabagisme sur mandat du Fonds de prévention du tabagisme (FPT).

Pour de plus amples informations: www.at-suisse.ch ou www.tpf.admin.ch



Arbeitsgemeinschaft
Tabakprävention Schweiz
Association suisse pour
la prévention du tabagisme
Associazione svizzera per
la prevenzione del tabagismo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Tabakpräventionsfonds TPF