



Arbeitsgemeinschaft
Tabakprävention Schweiz
Association suisse pour
la prévention du tabagisme
Associazione svizzera per
la prevenzione del tabagismo

Les cigarettes électroniques sont-elles 95% moins dangereuses ?

Mythes, mensonges scientifiques et manipulations.

Résumé

En 2013, un groupe composé arbitrairement de 12 « experts » autoproclamés s'est réuni à Londres dans le cadre d'un atelier portant sur les « risques présentés par les produits contenant de la nicotine ». Une série de critères avaient été définis, dont certains sans aucun rapport avec les questions de santé. Sur la base de ceux-ci, le groupe est arrivé à la conclusion que le risque lié aux cigarettes électroniques n'était que de 4% par rapport aux cigarettes traditionnelles. Ce résultat se résumait à une série d'évaluations subjectives. Par ailleurs, plusieurs participants avaient des intérêts financiers ou d'autres liens avec l'industrie du tabac. Des questions subsistent également quant au financement de cet atelier.

En 2014, les résultats de cette rencontre ont été publiés dans un article par les organisateurs de l'époque : les cigarettes électroniques seraient 95% moins nocives que les cigarettes traditionnelles. Le « mythe des 95% » était formulé. Les auteurs de l'article ont même signalé eux-mêmes qu'ils manquaient de preuves concrètes concernant les risques pour la plupart des critères utilisés et des produits étudiés.

Cet article a été cité pour la première fois en 2015 dans un rapport de l'ancien Office britannique de la santé publique (Public Health England, PHE), affirmant que « *les cigarettes électroniques étaient 95% moins nocives pour la santé que les cigarettes classiques* ». PHE a ainsi conféré une grande crédibilité à un chiffre extrêmement facile à communiquer – sans aucune analyse critique. Le mythe des 95% était né. L'industrie du tabac et de la nicotine s'en est immédiatement emparée.

Le mythe des 95% est donc, à y regarder de plus près, un factioïde : une information peu fiable qui a été répétée si souvent qu'elle en est venue à être considérée comme vraie.

Des travaux de recherche récents ont montré que les cigarettes électroniques présentent des risques importants pour la santé dans les domaines respiratoire et cardiovasculaire. Nous manquons toutefois de recul pour pouvoir évaluer les risques à long terme et apporter une réponse définitive à la question essentielle, qui est de savoir « *dans quelle mesure les cigarettes électroniques sont nocives pour la santé* ». Cela ne veut pas dire que l'absence actuelle de preuves est une preuve de l'absence de preuves.

Affirmer que les cigarettes électroniques sont 95% moins dangereuses (ou « plus sûres ») que les cigarettes traditionnelles est donc faux.