

# PulMotion

*Powered by Lungenliga*

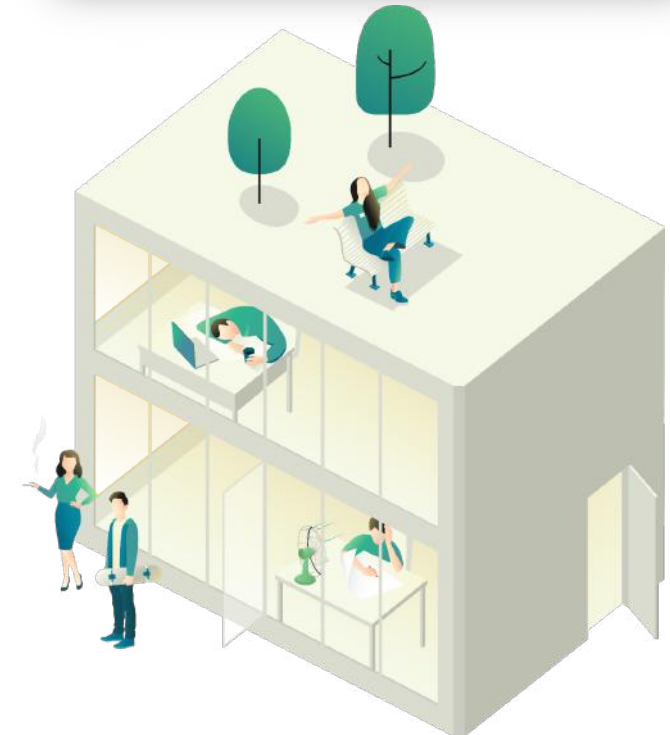
**Hannah-Sophie Rutschmann**

Projektleitung PulMotion

# Projektentwicklung

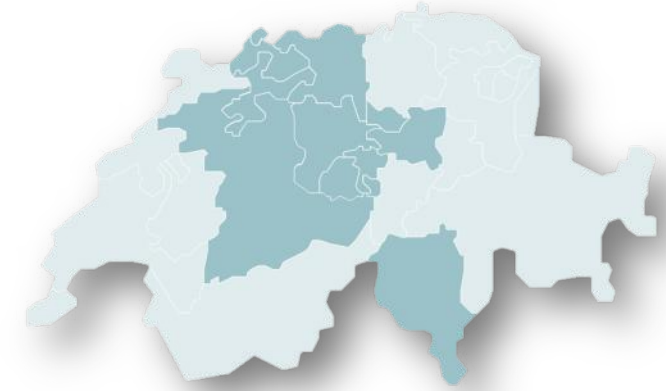


- **Inhalt:** Rauchstopp Kurse in Betrieben
- **Zielgruppe:** rauchende Mitarbeiter von (Gross-)Unternehmen
- Nationales Projekt von LLBB geführt
  - 13 Jahre erfolgreich umgesetzt
  - bei 220 Schweizer Unternehmen
  - mit 400 erfolgreichen Trainings
- durch TPF finanziert



# PulMotion

- Sechs kantonale Lungenligen beteiligt
- Umsetzung in elf Kantonen: AG, BE, BL, BS, LU, NW, OW, SO, SZ, TI, ZG



## WIR FÖRDERN LUNGENGESUNDHEIT IM BETRIEB

- von allen (Führungskräfte, Mitarbeitende, Lernende)
- mit einem **gezielten, ganzheitlichen** Angebot
- mit **spezifisch kombinierbaren** Modulen
- im **passenden** Umsetzungsmodell

## WIR BIETEN LÖSUNGEN AN

- angepasstes Wissen und Gesundheitskompetenzen
- Präventionsstrategien
- Früherkennungsmethoden
- individuelle Beratung

# Angebote

- vom «Brown Bag Meeting» für Führungskräfte bis «Event» Gesundheitstag
- Zielgruppenspezifisch
- Erfahrungsorientierter Workshop Ansatz

## Rauchfrei



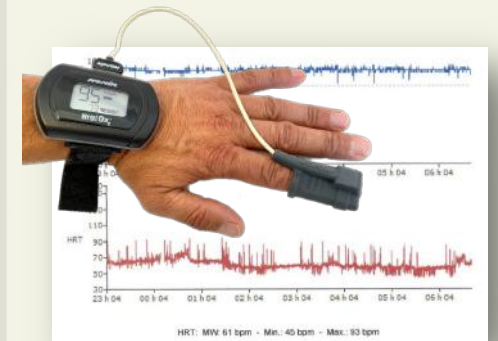
## Luftqualität



## Atmung und Regeneration



## Schlaf und Wohlbefinden



# Aktueller Stand

- Übersetzung in Italienisch
- Externe Evaluation mit Interface
- Akquise Start: Ende September 2020
- Schulung der PulMotion Fachpersonen
- Digitale Poster Präsentation
  - 18. Deutsche Konferenz für Tabakkontrolle, 02.12.2020

**PulMotion**  
Powered by Lungenliga

**Gli astuti non fumano**

I polmoni sani sono fondamentali per il benessere e la qualità della vita di una persona. Chi respira correttamente è più efficiente, più concentrato e recupera più velocemente. I dipendenti che fumano non possono sfruttare appieno il potenziale dei loro polmoni. Lavoriamo con un approccio motivazionale nella prevenzione del tabacco. Un investimento che ripaga la vostra attività.

**Vale la pena essere forti**

Gli apprendisti sono aiutati nella loro salute e nei rapporti con gli amici e i colleghi di lavoro. Sono aiutati a gestire lo stress, a risolvere i conflitti ed a proseguire nel loro percorso di vita. Vengono così rafforzati nel loro comportamento per rimanere liberi dalla nicotina.

Offerta senza fumo

**Un ottimo clima  
Un'attività di successo**

LUNGENLIGA

**Uno sguardo sull'offerta**

I polmoni sono tra gli organi più importanti nel nostro corpo, in quanto permettono la respirazione e forniscono l'ossigeno necessario al corpo e al cervello. Avere polmoni sani è un requisito fondamentale per la salute e per la capacità di prestazione dei vostri collaboratori. E ora di rivolgere la dovuta attenzione ai polmoni anche in azienda!

Offerta **Respirazione e rigenerazione**

**Una prestazione eccellente inizia con un bel respiro profondo.**

All'offerta

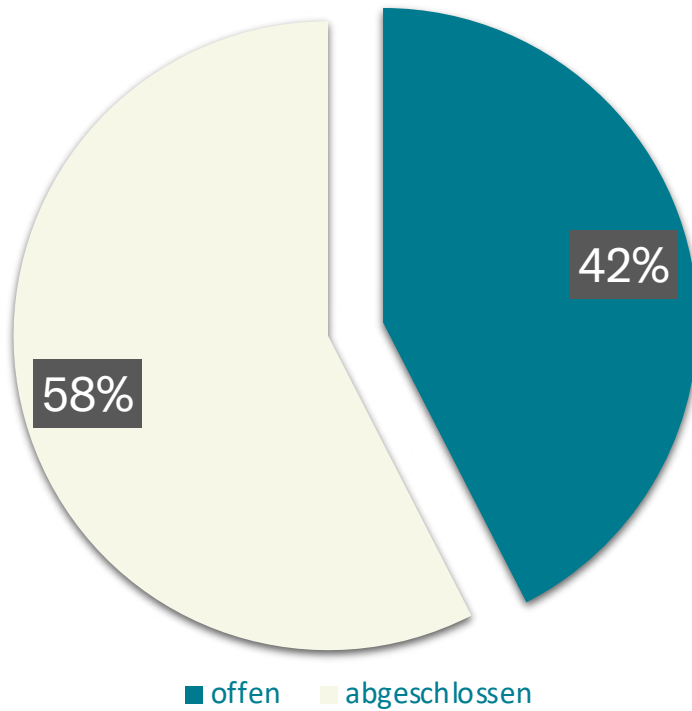
Offerta **Qualità dell'aria**

**Aria pesante in ufficio?**

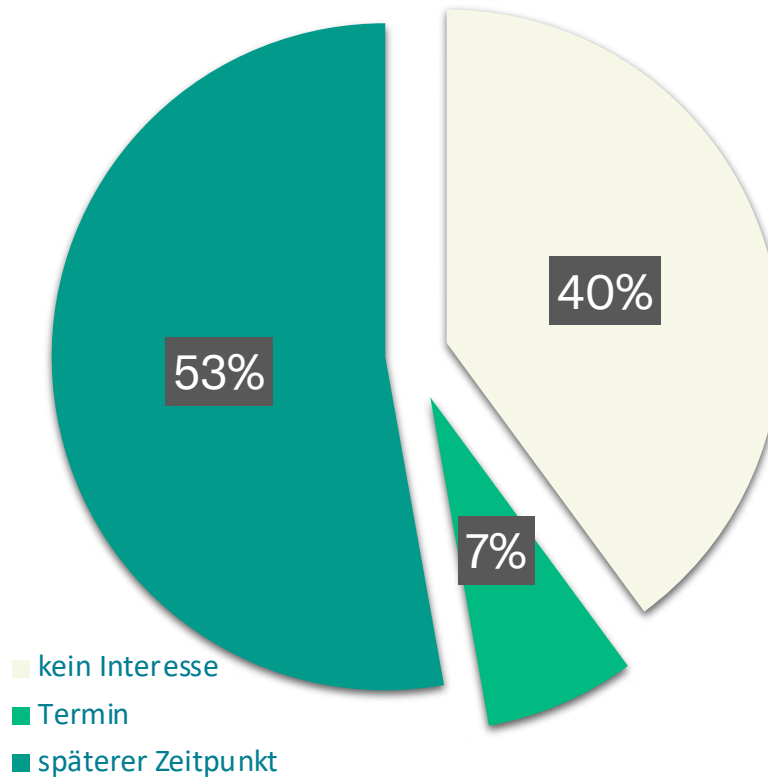
All'offerta

# Erste Resonanz (Stand 23.10.2020)

Gesamte Akquise (876 Adressen)



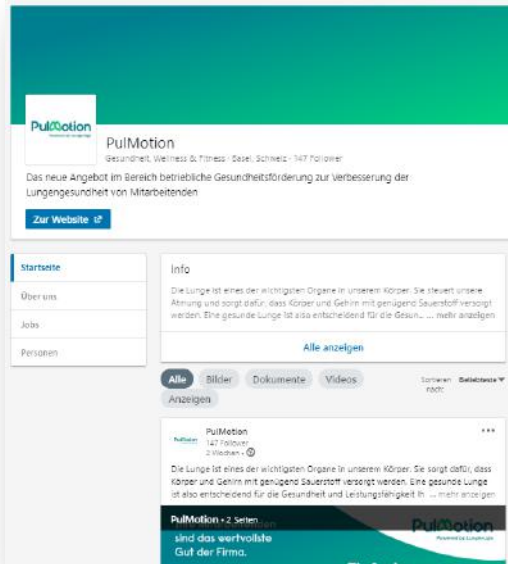
Ergebnis Call Center



# Wie erreichen Sie uns...



[www.pulmotion.ch](http://www.pulmotion.ch)



Projektleitung PulMotion  
Hannah-Sophie Rutschmann

Lungenliga beider Basel  
Mittlere Strasse 35  
Postfach, 4002 Basel  
[info@pulmotion.ch](mailto:info@pulmotion.ch)  
[+41 61 927 91 28](tel:+41619279128)

# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Gerne stehe ich Ihnen für  
Fragen zur Verfügung.

