



Arbeitsgemeinschaft
Tabakprävention Schweiz

Association suisse pour
la prévention du tabagisme

Associazione svizzera per
la prevenzione del tabagismo

Rapporto annuale

2023



La parola alla presidente

Un futuro per la prevenzione del tabagismo

Da quando ho assunto la carica di presidente dell'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo, nel marzo 2023, ho avuto il privilegio di conoscere da vicino una comunità che lavora con impegno e perseveranza. Ci lasciamo alle spalle un anno caratterizzato da dure sfide ma anche da notevoli successi, che abbiamo affrontato con un rinnovato senso del dovere e più determinati che mai. Abbiamo ingaggiato sforzi ancora maggiori a livello di prevenzione strutturale. Abbiamo proseguito nella nostra lotta per fare in modo che sia rispettata la volontà espressa dal popolo svizzero attraverso l'iniziativa «Giovani senza tabacco» e per una legislazione più incisiva, che disinneschi efficacemente la pubblicità rivolta alle fasce più giovani della popolazione. Queste misure sono cruciali per proteggere i nostri giovani e rendere il tabacco meno attraente agli occhi delle nuove generazioni.

Volgendo invece lo sguardo al futuro, continuiamo ad applicare la nostra Strategia 2030, che prevede di consolidare le misure di prevenzione e di collaborare più strettamente con partner nazionali e internazionali. Il nostro obiettivo è chiaro: una netta riduzione del consumo di tabacco in Svizzera entro il 2030, grazie a strategie innovative e fondate su prove scientifiche.

Allo stesso tempo, diversi mandati stanno giungendo a termine. È quindi una fase delicata, nella quale potrebbero essere messi a repentaglio i progressi compiuti finora. Il problema è urgente e va affrontato in modo proattivo – non solo per garantire la continuità, ma anche per portare avanti le nostre iniziative. Qui faccio appello a tutte le parti coinvolte – autorità, partner privati e comunità professionali – affinché si uniscano a noi per assumere questa responsabilità fondamentale. Il vostro appoggio è indispensabile, se vogliamo continuare a portare avanti politiche efficaci contro il consumo di tabacco e a condurre ricerche che orientino in modo opportuno le strategie di salute pubblica.

Unendo le nostre forze, riusciremo a costruire un futuro senza tabacco, nel quale la salute e il benessere dell'intera popolazione avranno la priorità. Continuiamo con energia e determinazione ad affrontare le sfide e a cogliere le opportunità che ci attendono.



Laurence Fehlmann Rielle
Presidente

La parola al direttore

La Svizzera soffoca sempre più, avvolta in una nuvola di fumo

Anche nel 2023, come già negli anni precedenti, AT ha continuato a impegnarsi con determinazione. Il 2023 è anche stato un'occasione speciale, poiché abbiamo festeggiato i primi 50 anni della nostra associazione. Le notizie dai diversi fronti sui quali ci battiamo, tuttavia, non sono sempre state delle più rallegranti.

Le ultime statistiche sul consumo di tabacco in Svizzera segnalano, tra la popolazione adulta, un leggero calo della prevalenza, che passa dal 27 al 25%. È il momento di cantar vittoria? Certamente no, dato che tutti gli altri indicatori sono rossi: mi riferisco in particolare al consumo di nuovi prodotti – sigarette elettroniche usa e getta, snus, bustine di nicotina e via andare – che è in aumento costante, e alla differenza della prevalenza tra la popolazione femminile e quella maschile, che si sta riducendo. Senza contare che la nostra legislazione, già debole, spesso non viene nemmeno applicata in modo rigoroso. I giovanissimi riescono a procurarsi con estrema facilità prodotti da fumo, alcuni dei quali – penso in particolare allo snus – non riportano nemmeno le avvertenze obbligatorie sulla confezione, violando sfacciatamente il diritto in vigore.

A livello federale, la nuova legge sui prodotti del tabacco sta procedendo a passo di lumaca e, quando finalmente sarà posta in vigore, nessuno potrà considerarla un progresso nella lotta al tabagismo. La potentissima lobby della sigaretta che imperversa a Berna ha spinto il Parlamento a denaturare completamente l'iniziativa popolare «Giovani senza tabacco» al momento di stabilire i dettagli della sua applicazione pratica. Proprio in occasione delle ultime elezioni federali è emerso per la prima volta che l'industria del tabacco, guarda caso, finanzia direttamente alcuni partiti. E mentre i costi che pesano sulle casse malati a causa del tabagismo aumentano di anno in anno, le tasse sulle sigarette non hanno subito alcun aumento da ben 10 anni – anzi, sono addirittura diminuite.

Fortunatamente, ci sono sempre stati Cantoni capaci di rimboccarsi le maniche e in netto anticipo sul Parlamento federale. Molti hanno adottato leggi proprie e hanno già vietato la vendita di sigarette elettroniche ai minorenni. Ginevra ha introdotto una legge contro il fumo passivo nei luoghi pubblici, caso unico in Svizzera, nonostante alcune difficoltà di attuazione. Anche il Vallese è all'avanguardia, poiché ha vietato qualsiasi pubblicità del tabacco presso i punti vendita. Esempi costruttivi, al confronto dei quali la lentezza con la quale lavora il Parlamento federale appare ancora più deplorabile. Basti pensare che nel 2023 la Svizzera si è ritrovata di nuovo al penultimo posto nella classifica internazionale che quantifica l'ingerenza dell'industria del tabacco nella vita politica dei diversi paesi.

Una cosa è certa: è giunto il momento di adottare una vera strategia nazionale per la lotta al tabagismo e di elaborare una visione comune a lungo termine. Di che cosa abbiamo bisogno per cambiare la situazione? In che modo possiamo appoggiare efficacemente i principali attori della lotta al tabagismo? Come raccogliere finanziamenti supplementari per progredire su questo fronte e come utilizzare meglio i fondi esistenti? Se non riusciremo a fare un passo avanti, tra 10 o 20 anni saremo ancora qui a leccarci le ferite.

Luciano Ruggia

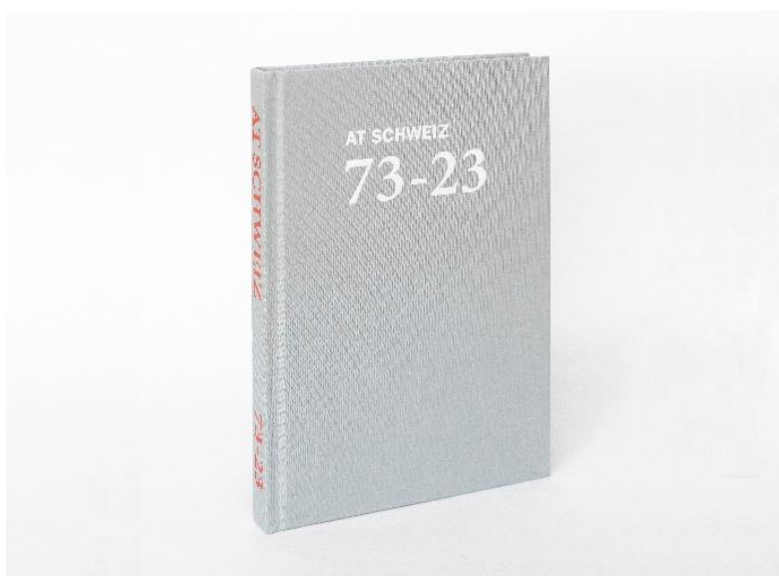
Direttore

«AT Schweiz 73-23»

I primi 50 anni dell'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo

8 febbraio 1973, buffet della stazione di Berna: rappresentanti di associazioni attive a livello nazionale nella prevenzione e nella protezione della salute pubblica, della Fondazione per la protezione dei consumatori e dell'Ufficio federale della sanità pubblica si riuniscono in vista di fondare una nuova organizzazione, destinata a lottare contro il consumo di tabacco in Svizzera. Nasce così la SAKBT (*Schweizerische Arbeitsgemeinschaft zur Koordination der Bekämpfung des Tabakmissbrauchs / Communauté de travail suisse pour la coordination de la lutte contre le tabagisme*) che cambierà poi nome e in italiano diventerà *Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo*, ossia l'attuale AT.

Nel 2023 andava festeggiato degnamente il 50° anniversario dell'organizzazione mantello per la prevenzione del tabagismo in Svizzera. Per sottolineare l'avvenimento abbiamo pubblicato un libro, illustrato da magnifiche fotografie di Rocco Rorandelli. I 12 capitoli, in tedesco e francese, ripercorrono la storia dell'associazione, concentrandosi sui suoi successi ma anche sui problemi attuali e futuri che la prevenzione del consumo di tabacco e nicotina in Svizzera è chiamata ad affrontare.



Il volume *AT Schweiz 73-23* è uscito nel novembre 2023 in 500 esemplari. Messo in vendita in occasione dell'Assemblea generale di AT, è anche stato offerto in omaggio a una cerchia di persone vicine all'associazione.



Il rapporto dai quattro fronti di intervento

AT è il centro di competenze nazionale per consolidare la lotta al tabagismo, che lavora su mandato dei suoi aderenti e d'accordo con essi. Elabora basi di riferimento, informa il pubblico e i gruppi interessati e consolida i contatti e il coordinamento tra i diversi attori del settore. Come stabilito nella sua Strategia 2030, si impegna su quattro fronti di intervento: advocacy, gestione delle conoscenze, comunicazione e coordinamento.

1 Advocacy

Durante il primo semestre del 2023, in questo ambito abbiamo dedicato la nostra attenzione soprattutto alla revisione della legge federale sull'imposizione del tabacco (LImT) e alla futura ordinanza sui prodotti del tabacco, mentre la seconda metà dell'anno ci ha visti alle prese principalmente con i lavori parlamentari attorno all'applicazione dell'iniziativa popolare «Giovani senza tabacco».

Revisione della legge federale sull'imposizione del tabacco (LImT): una vittoria di tappa

Il maggior successo politico di AT nel 2023 è stata la decisione del Parlamento di estendere l'imposta sul tabacco alle sigarette elettroniche. Nel 2019 AT aveva suscitato un intervento parlamentare in merito, approvato dalle Commissioni della sicurezza sociale e della sanità CSS e rinviato poi dalle due Camere al Consiglio federale.

Nel 2023 AT ha seguito da vicino le discussioni sulla proposta presentata dal Consiglio federale, mettendo a disposizione documenti e fornendo spunti, dapprima in seno alle Commissioni dell'economia e dei tributi CET e in seguito durante i dibattiti plenari alle Camere. Purtroppo, la nostra proposta di rivedere da capo a fondo la LImT, inserendovi un rincaro dell'imposta in generale, sopprimendo gli «sconti» di cui beneficiano i prodotti a base di tabacco riscaldato o i prodotti destinati al consumo orale, non è stata accolta direttamente né dalla CET, né in seguito dalle Camere. Il Parlamento si è deciso a favore di un'imposta limitata, svincolata dall'effettiva concentrazione di nicotina nel prodotto – ciò che, a nostro modo di vedere, è un errore. La nuova imposta entrerà in vigore probabilmente nella seconda metà del 2024.

Tuttavia, consideriamo un successo il fatto che la CET del Consiglio nazionale ha accolto il postulato che chiede al Consiglio federale di presentare una «Panoramica del mercato del tabacco e dei prodotti di

sostituzione del tabacco». Questo rapporto dovrebbe rispondere alla domanda sollevata da AT circa le categorie di prodotti e i livelli di imposizione, e in particolare aiutare a riflettere se essi siano ancora adatti alla situazione attuale. Il rapporto del Consiglio federale in merito sarà discusso dalla CET del Consiglio nazionale nel corso della seconda metà del 2024.

Lacune nell'ordinanza sui prodotti del tabacco

Nel quadro della procedura di consultazione in merito all'ordinanza sui prodotti del tabacco, AT ha preso posizione, dichiarando che questo atto normativo non fa altro che riflettere le pecche che già caratterizzano la legge sulla quale si fonda: il controllo è formulato in modo insufficiente, le sanzioni sono inadeguate. Ha pertanto chiesto che il margine di manovra offerto dall'ordinanza sia sfruttato al massimo e che si intervenga a livello di legge per colmare finalmente tutte queste lacune. Quella di AT è poi servita da modello per le prese di posizione trasmesse da diverse associazioni e autorità cantonali.

AT ha anche investito parte delle sue risorse per capire in che modo, entro i limiti posti dal quadro giuridico in vigore, sia possibile intervenire sulle avvertenze sanitarie, generali e combinate, e avvicinarle il più possibile a quanto previsto dalla regolamentazione europea del 2014.

Al termine del 2023 AT ha anche preso parte alla consultazione in forma abbreviata sull'ordinanza concernente la protezione dal fumo passivo, in rappresentanza delle associazioni per la protezione della salute.

Il Parlamento ritarda l'applicazione dell'iniziativa popolare «Giovani senza tabacco»

Nel corso del 2023 l'attuazione dell'iniziativa popolare «Giovani senza tabacco» si è arenata. Il disegno proposto dal Consiglio federale nel 2022 era stato accolto con grande favore dal comitato all'origine dell'iniziativa, e anche AT, nel suo parere, si era espressa positivamente. Purtroppo, nel 2023 la CSS ha dato un colpo di freno al dossier. Nonostante il grande impegno di AT – che, ad esempio, ha incontrato la CSS del Consiglio degli Stati e ha messo a disposizione materiale informativo su diversi aspetti, quali «salute», «ricerca», «giovani» o «ripercussioni legali» – al momento di votare la Camera alta ha semplicemente ignorato quanto stabilito dall'iniziativa popolare, adottando così una legislazione di applicazione in parte contraria alla Costituzione federale.

Dopo le elezioni federali AT ha cercato attivamente il dialogo con nuovi parlamentari, in modo da cercare altre possibili soluzioni.

Altri temi di politica nazionale e internazionale

Su iniziativa e con il supporto di AT, nel 2023 sono stati presentati diversi interventi parlamentari a livello federale dedicati a temi anche molto variati, che vanno dal littering alla protezione dell'ambiente in generale.

Una mozione che chiedeva di sopprimere gli aromi e gli additivi nelle sigarette, analogamente al divieto in vigore da anni nell'Unione europea, è fallita: adottata dal Consiglio nazionale nella sessione estiva del 2022, in seguito è stata respinta e affossata dal Consiglio degli Stati nel maggio 2023.

Durante le elezioni federali dello scorso autunno, AT ha richiamato l'attenzione del pubblico sui sostegni finanziari stanziati dall'industria del tabacco a favore del Partito liberale radicale e dell'Unione democratica di centro. Con l'entrata in vigore delle nuove disposizioni di legge concernenti la trasparenza nel finanziamento della politica, infatti, ora i partiti sono tenuti a rendere noti i doni ricevuti nel quadro di campagne in vista di elezioni o di votazioni.

Negli ultimi anni, l'industria del tabacco e della nicotina è riuscita a costruire e diffondere una nuova leggenda, ossia che le sigarette elettroniche sarebbero «provatamente» meno dannose delle sigarette convenzionali, e questo nella misura «di almeno il 95%». Questa è solo una delle tante affermazioni fuorvianti che i fabbricanti propagano da decenni – basti ricordare quelle sulle sigarette «light» o quelle sui filtri di sigaretta. Poiché questa disinformazione è già stata ripresa, senza alcuno spirito critico, da associazioni attive nella protezione della salute pubblica e anche da servizi dello Stato, AT ha tirato il campanello d'allarme e ha puntato il dito sul problema. È quindi stato necessario ricostruire pazientemente, passo dopo passo, dove e come è nata questa leggenda.

La memoria degli scandali emersi negli anni Novanta, che avevano spinto la ricerca scientifica a prendere le distanze dall'industria del tabacco – oggi d'altra parte una condizione sancita espressamente dalla FCTC, ossia la Convenzione quadro dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) per la lotta al tabagismo – sta purtroppo svanendo: AT se n'è resa conto quando ha scoperto che il fabbricante di sigarette PMI ha finanziato un lavoro di ricerca svolto presso il Politecnico federale di Zurigo, e che questo finanziamento non è stato dichiarato.

AT ha inoltre richiamato l'attenzione sugli incontri periodici che hanno luogo tra rappresentanti dell'industria del tabacco e l'Ufficio federale dell'ambiente UFAM, e sul fatto che, da parte dell'industria, non si tratta che di ecologismo di facciata.

A livello internazionale, AT ha aderito a Stop Tobacco Pollution Alliance, che si batte per vietare le plastiche usa e getta. I mozziconi di sigaretta sono la principale causa di littering e una delle principali fonti di microplastiche nella natura, sia a livello mondiale sia in Svizzera. In merito rimandiamo agli

interventi parlamentari presentati nel 2023 su questo problema e a quanto commentato in merito agli incontri tra l'UFAM e l'industria del tabacco.

La legge federale sui prodotti del tabacco a livello dei Cantoni

Come già gli scorsi anni, anche nel 2023 sono giunte a AT diverse richieste da parte di suoi partner (ONG, organizzazioni cantonali e servizi delle amministrazioni cantonali) per quanto riguarda l'attuazione della legge federale sui prodotti del tabacco e sulle sigarette elettroniche (Legge sui prodotti del tabacco, LPTab), e in particolare il suo impatto sui Cantoni e sui Comuni a livello di legislazione, controlli e obblighi. In alcuni Cantoni, AT è riuscita anche a dare spunti per interventi parlamentari e per avviare procedure legislative.

AT informa attivamente sullo sviluppo della legislazione in altri Cantoni, ad esempio la legge adottata a Ginevra sulla protezione dal fumo passivo e quella adottata in Vallese che vieta la pubblicità del tabacco. Entrambe queste leggi sono considerate un modello e ora vanno fatte conoscere ai governi di altri cantoni, soprattutto germanofoni, presentandone i contenuti, gli effetti e le eventuali difficoltà pratiche.

Gruppo di lavoro «Advocacy»

Nel corso del 2023 il gruppo di lavoro «Advocacy», che coordina le attività politiche di AT e dei suoi aderenti, si è riunito sei volte.

2 Gestione delle conoscenze

Per quanto riguarda la gestione delle conoscenze, anche quest'anno i lavori si sono concentrati sul consolidamento della base scientifica da mettere a disposizione delle sezioni Advocacy e Comunicazione. Sono quindi stati elaborati contenuti per la rubrica News e, in generale, per il sito web di AT, oltre ad articoli specialistici e schede informative.

Le informazioni elaborate da questa sezione contribuiscono anche togliere al consumo di tabacco la sua apparente normalità. In linea con i risultati dell'analisi dei bisogni sul fronte della trasmissione di conoscenze, eseguita nel 2022, ci siamo concentrati maggiormente sulla creazione di infografiche e sull'elaborazione di schede divulgative dedicate ad argomenti di rilievo. Questi prodotti, dall'impaginazione accattivante, sono di facile comprensione e favoriscono il trasferimento di conoscenze. Pensiamo in particolare alla scheda dettagliata dedicata alla [nicotina](#), oppure a quella,

preparata in collaborazione con Unisanté e stop2drop, dedicata al tema **tabacco e ambiente**, che presenta dati importanti sull'impatto ecologico del tabacco, dalla sua coltivazione al suo consumo. Queste schede saranno pubblicate nel corso del 2024.

Stiamo inoltre elaborando altri due testi. Il primo si occupa delle campagne pubblicitarie di PMI nella stampa, mentre il secondo prende spunto dai risultati delle analisi che abbiamo commissionato a un laboratorio di Losanna sulle sigarette elettroniche usa e getta. Entrambi saranno sottoposti a una nota rivista scientifica nel corso del 2024. Abbiamo anche elaborato un articolo di approfondimento per il **numero 3&4 / 2023 di Suchtmagazin** dedicato ai dispositivi elettronici di erogazione della nicotina (*electronic nicotine delivery systems* ENDS) e alle aggressive strategie di marketing con le quali sono pubblicizzati, soprattutto presso il pubblico più giovane. L'articolo ha sollevato interesse e ora è utilizzato da Akzent Luzern come supporto per corsi di formazione. Questo articolo, così come altri rapporti elaborati nel 2023 (ad es. sulle scuole universitarie dove non si fuma né si consuma nicotina), sono a disposizione sul sito web di AT.

Anche quest'anno AT ha contribuito all'elaborazione del **Global Tobacco Industry Interference Index GTI**, l'indice globale che quantifica l'intromissione dell'industria del tabacco nella vita politica dei diversi paesi. L'ultima edizione, presentata al pubblico nel novembre 2023, è un ottimo strumento di advocacy e comunicazione, utile per perseguire gli obiettivi strategici che AT si è posta quale centro di competenze. Prendendo spunto dalla pubblicazione del rapporto completo, siamo riusciti a provocare un'onda mediatica lunga e a richiamare nuovamente l'attenzione sul ritardo della Svizzera nella prevenzione delle ingerenze da parte dell'industria del tabacco.



Una compilazione di articoli apparsi sulla stampa e online, e anche di rimandi a interventi radiofonici, che hanno preso spunto dalla pubblicazione del rapporto completo Global Tobacco Interference Index GTI.

AT figurava inoltre tra gli esperti invitati a partecipare alla procedura di consultazione globale organizzata dall'OMS nel giugno 2023 sui prodotti nuovi e emergenti che contengono nicotina e tabacco. Questi e altri eventi consolidano in modo significativo i nostri lavori nell'ambito Gestione delle conoscenze.

Attraverso queste attività diversificate rafforziamo la nostra posizione di centro di competenze per la prevenzione del tabagismo.





Nikotin

Infoblatt

Nikotin ist eine stark süchtig machende psychoaktive Substanz. Es ist traditionell in fein gemahlten Tabakblättern (Zigaretten, Zigarren und Snus) und neuerdings auch in flüssiger Form in E-Zigaretten enthalten. Die regelmäßige Einnahme von Nikotin führt zu Veränderungen im Gehirn, die zu Nikotinentzugserscheinungen führen, sobald die Nikotinzufuhr abnimmt.

August 2023

3 Coordinamento

Convegno AT 2023

Il Convegno AT è l'unico incontro di questo genere a livello nazionale che si tiene in due lingue – ossia tedesco e francese – dedicato alla prevenzione del consumo di tabacco, nicotina e prodotti da fumo analoghi. Quello del 2023 si è tenuto il 21 novembre e ha riunito 130 persone attive in tutta la Svizzera nella prevenzione e nella terapia del tabagismo.

Per la sessione plenaria del mattino il programma prevedeva un incontro con il Consigliere agli Stati Hans Stöckli, che ha discusso in modo approfondito e stimolante su come proteggere la fascia più giovane



della popolazione dal consumo di tabacco e di nicotina.

Questo incontro è anche stata l'occasione per fare il punto sull'attuazione dell'iniziativa «Giovani senza tabacco», di cui Hans Stöckli è considerato un po' il padre, e che è passata in votazione popolare nel 2022.

Nel pomeriggio, Selinde Rouwenhorst, dei servizi sanitari dei Paesi Bassi, ha presentato un progetto in cui i

partecipanti – ossia 317 su 352 comuni olandesi – sono riusciti ad aumentare in modo significativo il numero di spazi pubblici senza fumo (ad es. scuole, parchi giochi, infrastrutture sportive) seguendo un approccio positivo, basato su una partecipazione volontaria, che tiene conto delle esigenze e delle caratteristiche locali.

Nelle sessioni parallele sono stati affrontati diversi temi, tra questi:

- centro nazionale di consulenza stop-tabacco: offerte e opportunità di partecipazione
- formazione in tabaccologia: il CAS della SUPSI, esperienze del primo corso e futuro «federale»
- Global Tobacco Index 2023: l'enorme influsso esercitato dall'industria delle sigarette sulla vita politica
- «The language of lies»: analisi dei discorsi tenuti dai gruppi di riflessione (think tank) neoliberali europei vicini all'industria del tabacco
- «Transparency and truth»: polverizzare il potere dell'industria del tabacco

Come già per i convegni organizzati negli scorsi anni, anche gli interventi presentati nel 2023, tanto in sessione plenaria quanto nelle sessioni parallele, sono a disposizione dei partecipanti sul sito web di AT.

Forum AT

I quattro forum organizzati da AT nel 2023 hanno attirato un numero di associazioni partner cantonali e regionali maggiore rispetto all'anno precedente. I partecipanti hanno avuto modo di condividere progetti, discutere delle loro necessità e delle problematiche che li preoccupano, e raccogliere informazioni. I numerosi interventi e le discussioni che sono nate hanno contribuito a esplorare nuove sinergie e opportunità di cooperazione. I partner hanno apprezzato molto il formato misto, con un incontro virtuale in primavera per ciascuna delle due regioni principali (Svizzera germanofona e Svizzera latina) e un incontro vero e proprio in autunno, a Zurigo e a Losanna. Una flessibilità che ha offerto migliori opportunità di partecipazione.

I partecipanti sono stati informati sul programma *Free. Fair. Future.* destinato ai bambini e ai giovani e promosso dal Fondo per la prevenzione del tabagismo FPT. L'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP ha presentato i principali risultati e le prospettive che si delineano dall'indagine *Salute e lifestyle* e dal Sistema di monitoraggio svizzero delle dipendenze e delle malattie non trasmissibili MonAM. Education21 ha presentato il programma didattico *ResponsAbilita* e le sue possibili applicazioni. AT ha informato in merito alla situazione politica e all'attuazione della nuova legislazione sul tabacco. I partecipanti attivi a livello cantonale e regionale hanno presentato numerosi progetti, ad esempio il programma pilota incentrato sulla app ludica *Smokwit* per chi desidera smettere di fumare, il sito web informativo per genitori e docenti *vapefree.info* e i progetti *Unvernebelt in der Spur*, *Rauchfreie Luft – gesunde Kinder* e *MoNic*.

L'obiettivo dei forum AT è mettere in contatto gli enti e le persone attivi nella prevenzione del consumo di tabacco e di nicotina e incoraggiare le collaborazioni. Il numero crescente di partecipanti e di interventi dimostra l'importanza che gli operatori della prevenzione attribuiscono a queste occasioni di incontro.

Incontri di scambio a livello cantonale e intercantonale

La partecipazione agli incontri dedicati ai programmi di prevenzione cantonali è una parte importante del lavoro di AT per sostenere il networking e il coordinamento dei diversi enti attivi su questo fronte. In questo modo si mantengono i contatti e gli scambi di idee con i partner cantonali e con gli interlocutori che si occupano della prevenzione o della promozione della salute in altri ambiti. Durante il 2023 AT ha preso parte a incontri cantonali di scambio a Basilea Campagna e Zurigo. A Zurigo, Wolfgang Kweitel ha presentato una sintesi della nuova legislazione federale e della sua applicazione a livello cantonale. AT ha anche preso parte alla piattaforma di scambio NAS-CPA dedicata alla nuova normativa concernente

il consumo di cannabis; al secondo incontro di scambio cantonale dedicato alla prevenzione del tabagismo; all'incontro, tenutosi a Berna, delle organizzazioni che prendono parte al programma *Free. Fair. Future.* del Fondo per la prevenzione del tabagismo FPT; infine, al colloquio *Promotion de la santé et prévention – Tabacologie et prévention du tabagisme* e al simposio *Tabacologie et prévention du tabagisme*, organizzati entrambi da Unisanté a Losanna. Per la prima volta ha anche preso parte all'incontro tra l'Ufficio federale della dogana e della sicurezza dei confini UDSC e le autorità cantonali dedicato alla prevenzione nel mercato dell'alcol, in particolare ai test di acquisto per verificare che non siano vendute bevande alcoliche a persone minorenni.

Rete internazionale

Il 2023 è stato caratterizzato da numerose attività a livello internazionale. Luciano Ruggia è stato ospite dell'International Cancer Prevention Institute e, in occasione della Giornata mondiale contro il cancro, ha tenuto una conferenza presso il Museo olimpico di Losanna. In qualità di esperto e consulente, è stato inoltre invitato a due seminari dell'OMS tenutisi a Ginevra nel maggio 2023: il *Global workshop on flavours* e la *Geneva global consultation on novel and emerging nicotine and tobacco products*. AT ha inoltre preso parte ai seguenti incontri: la European conference on tobacco or health ECToH a Madrid, la conferenza dello European Network for Smoking and Tobacco Prevention ENSP a Firenze, il congresso dalla Société francophone de tabacologie a Issy-les-Moulineaux e la Deutsche Konferenz für Tabakkontrolle a Heidelberg. Tutte ottime occasioni per stringere ulteriori contatti con i partner internazionali e restare aggiornati in merito ai progressi nel settore, alle ultime novità e alle iniziative nella lotta globale contro il tabacco e la nicotina.



Partecipanti al Convegno AT 2023 seguono con attenzione un intervento

4 Comunicazione

Quale centro di competenza per la prevenzione del tabagismo e organizzazione mantello nazionale per la promozione di una vita senza fumo, AT opera all'interno di una vasta e complessa rete di attori e partner. Tra le sue attività, vi è anche quella di informare in merito ai più attuali dibattiti scientifici e politici il pubblico, i media, le associazioni e le persone chiamate a prendere decisioni politiche.

Il principale strumento di comunicazione utilizzato da AT è il suo sito web. Le sue pagine sono aggiornate con regolarità e alimentate da nuovi contenuti in funzione delle diverse tematiche alle quali lavora la sezione Gestione delle conoscenze. Tra le novità, il sito presenta ora la rubrica **AT Pubblicazioni**, che mette a disposizione analisi, rapporti e studi di vario genere elaborati da AT.

Lavoro con i media

Nel 2023 AT ha diramato **12 comunicati stampa**. Quello dedicato alla nuova edizione del *Global Tobacco Industry Interference Index* GTI, ossia l'indice che quantifica il grado di ingerenza dell'industria del tabacco nella vita politica di un paese (v. sotto), ha sollevato molto interesse nei media. Gli altri comunicati stampa si sono concentrati sui lavori parlamentari in corso nel quadro della legislazione sul tabacco, su questioni ambientali e su dati epidemiologici.

Lavoro con i media

12

comunicati
stampa

40

News pubblicate
sul sito web

AT News e newsletter AT Info

Nel 2023 AT ha pubblicato sul suo sito **40 news** dedicate a un'ampia gamma di argomenti. Ha anche inviato **6 newsletter** a cadenza bimestrale, oltre a una newsletter dedicata Giornata mondiale senza tabacco (*World No Tobacco Day*). La newsletter *AT Info* esce in [tedesco](#) e in [francese](#).

2'472

persone sono abbonate
alla nostra newsletter

Sito web, Slack e blog

Cifre chiave: tra gennaio e dicembre 2023 le pagine web di AT hanno registrato un totale di **113'856 visitatori individuali**. In tutto, il 62.6% degli utenti ha consultato le pagine utilizzando un dispositivo mobile e il 36.3% un computer. Le tre lingue più comuni degli utenti sono il tedesco (29.8%), l'italiano (24.1%) e l'inglese (23.6%). Inoltre, nel corso del 2023 sono stati effettuati **6'598 download**.

Comunicazione digitale

113'856

persone hanno visitato il
nostro sito

6'598

download sono stati effettuati
sul nostro sito

Slack

Ora la rete Slack di AT conta **108 persone** e 24 canali pubblici e tematici.

Blog AT

Attraverso il suo blog, AT continua a diffondere informazioni di fondo, spunti di riflessione, commenti sui dibattiti in corso e l'opinione di esperte e esperti su argomenti legati al consumo di tabacco e di nicotina. Nel corso del 2023 sono stati pubblicati **otto nuovi post sul blog**, dedicati ad argomenti di vario genere, tra i quali il consumo di sigarette elettroniche, le misure di prevenzione del tabagismo adottate in Belgio e la protezione dal fumo passivo in Vallese.

Video informativo: Global Tobacco Industry Interference Index 2023

Nell'edizione 2023 del GTI, l'indice internazionale che misura l'impatto esercitato dalla lobby del tabacco, la Svizzera si ritrova di nuovo al penultimo posto (89/90), appena davanti alla Repubblica Dominicana. In realtà, dall'ultima edizione è scesa di ulteriori 10 posizioni, visto che da allora l'analisi conta 10 paesi in più... Questo a riprova del fatto che l'industria del tabacco continua ad intromettersi massicciamente nella politica svizzera, compromettendo seriamente il funzionamento degli strumenti di lotta contro il tabagismo e i rischi ad esso associati. AT ha diramato un comunicato stampa per richiamare l'attenzione sulla pubblicazione del rapporto, che è stato accolto molto bene dai media. Ha anche prodotto un video esplicativo di facile accesso in quattro lingue, intitolato [GTI 2023: L'ombra dell'industria del tabacco sulle politiche pubbliche in Svizzera](#), promosso sui social e pubblicato sulla piattaforma video YouTube.



Giornata mondiale senza tabacco

Nel 2023 la campagna dell'OMS per la Giornata mondiale senza tabacco (*World No Tobacco Day*) si è intitolata « **Cultivez des aliments, pas du tabac** » e ha invitato i governi di tutto il pianeta a smettere di sostenere le piantagioni di tabacco, destinando i fondi risparmiati in questo modo all'aiuto delle contadine e dei contadini in transizione verso colture più sostenibili, così da migliorare la sicurezza alimentare e l'apporto nutritivo alla popolazione.



In collaborazione con la Lega polmonare svizzera, per l'occasione AT ha diramato un comunicato stampa e ha pubblicato una [pagina di informazione sul tema](#). Il tabacco non danneggia solo la salute di chi lo consuma e di chi lo coltiva, ma anche l'equilibrio ambientale dell'intero pianeta. Anche in Svizzera si continua a coltivare tabacco – su circa 400 ettari – è ciò è possibile solo grazie a un ingegnoso sistema di finanziamenti.

Frauenlauf 2023

AT è orgogliosa di essere stata scelta come charity partner dell'edizione 2023 della *Frauenlauf*, la Corsa svizzera delle donne. Con il motto «Una corsa per le donne, una festa per tutti», il più grande evento di sport di massa dedicato alla popolazione femminile, che ha visto allinearsi al via ben 14'000 partecipanti, si è svolto a Berna l'11 giugno 2023. Per l'occasione AT ha organizzato uno stand nel nucleo storico della capitale, vicino a Palazzo federale. Ben visibile già da lontano, grazie al grande fondale dal quale fare capolino per farsi fotografare, lo stand ha attirato subito l'attenzione delle partecipanti e del pubblico.

Il simpatico fondale – che rappresentava due atlete mentre corrono, calpestando allegramente un pacchetto di sigarette – non è solo stato lo spunto per scattare centinaia di immagini, ma ha anche trasmesso un messaggio forte: ogni passo che facciamo può essere un passo avanti per lasciarci il tabacco alle spalle. E ha anche sollevato numerose discussioni tra le partecipanti alla corsa sull'importanza della prevenzione. Il successo dello stand di AT ha contribuito in modo significativo alla sensibilizzazione e alla prevenzione e ha dimostrato che ogni corsa non è solo una competizione sportiva, ma un passo in avanti verso una Svizzera più sana.



stop-tabacco.ch

La piattaforma nazionale stop-tabacco.ch propone informazioni, consigli e aiuti pratici alle persone che intendono lasciarsi definitivamente il fumo alle spalle.

Il programma è coordinato da AT e sostenuto finanziariamente dal Fondo per la prevenzione del tabagismo FPT.

Nuovo articolo

L'anno scorso stop-tabacco.ch ha continuato a pubblicare nuovi contenuti, concentrandosi soprattutto sui prodotti da fumo che esulano dalla categoria delle sigarette convenzionali, ad esempio [la pipa ad acqua](#). Poiché purtroppo la dipendenza che può essere indotta dalla pipa ad acqua è sovente minimizzata, stop-tabacco.ch ha informato sullo stato attuale della ricerca scientifica in merito e sui pericoli legati a questo tipo di consumo.

stop-tabacco.ch ha proposto anche un approfondimento sui nuovi prodotti da fumo apparsi sul mercato, in particolare un articolo sul [ricorso alla sigaretta elettronica per smettere di consumare nicotina](#).

STOP SMOKING.ch Counter de Q

Info Rauchstopp Rückfall Behandlung Gesundheit E-Zigaretten & anderes Hilfe



Shisha, Wasserpfeife – doch nicht so harmlos

[Home](#) / [E-Zigaretten & Co.](#) / [Andere Produkte](#) / Shisha, Wasserpfeife – doch nicht so harmlos

Süss, aromatisiert, erholsam und in sozialen Netzwerken sehr präsent: Das Suchtpotenzial der Wasserpfeife wird oft bagatellisiert.

Beleuchtung der Risiken des Shisha-Konsums für Ihre Gesundheit.



Wasserpfeife – generelle Informationen
[Mehr dazu >](#)



Shisha – die gravierenden Folgen des Konsums
[Mehr dazu >](#)



Der hohe Schadstoffgehalt in Shishas
[Mehr dazu >](#)



Shisha-Kohle und Toxizität
[Mehr dazu >](#)

stop-tabacco.ch

Centro di consulenza per chi desidera smettere di fumare

Il nuovo centro di consulenza per chi desidera smettere di fumare è in piena elaborazione. Tra le novità previste, anche una consulenza online sotto l'egida di stop-tabacco. AT ha contribuito alla realizzazione del progetto Insieme alla Lega svizzera contro il cancro, a Infodrog e sotto la direzione del Fondo per la prevenzione del tabagismo FPT. L'anno scorso le pagine di stop-tabacco.ch sono state ottimizzate per abbassare la soglia di accesso e facilitare l'utilizzazione del nuovo strumento di consulenza. Il progetto sarà online nel 2024.

La nostra organizzazione

Comitato

Stato: 31.12.2023

Laurence Fehlmann Rielle presidente

Organizzazioni nazionali

Grégoire Vittoz, Dipendenze Svizzera

Robert Keller, Fondazione svizzera di cardiologia

Claudia Künzli, Lega polmonare Svizzera

Barbara Weil, Associazione dei medici svizzeri FMH

Mirjam Weber, Lega svizzera contro il cancro

Organizzazioni regionali

Jocelyne Gianini, Lega polmonare ticinese

Sven Anders, Zürcher Fachstelle zur Prävention des Gesundheitsmissbrauchs (ZFPS)

Alexandre Dubuis, Promotion Santé Valais, CIPRET

Luc Lebon, Centre universitaire de médecine générale et santé publique (Unisanté)

Segretariato

Stato: 01.03.2024

Luciano Ruggia, direttore

Christoph Buhne, praticante BNF

Samira Buob, stop-tabacco

Joel Erb, stop-tabacco

Nicola Imseng, responsabile di progetto Comunicazione

Wolfgang Kweitel, public affairs

Nicolas Michel, responsabile di progetto stop-tabacco

Sascha Moore Boffi, responsabile di progetto Coordinamento e networking

Benoît Perriard, stop-tabacco

Adrian Schär, assistente di direzione

Kris Schürch, responsabile di progetto Gestione delle conoscenze

Priska Tüscher, finanze e personale

Conto annuale 2023

CONTO ECONOMICO	2023	2022
	in CHF	in CHF
ENTRATE		
Contributi membri	41'344.75	43'450.00
Totale – Contributi membri	41'344.75	43'450.00
Centro di competenze	820'203.88	806'281.00
stop-tabacco	457'137.13	413'404.00
Gruppo di esperti FPT disassuefazione tabacco e nicotina	50'837.20	61'266.00
Vape Free	176'610.66	0.00
Libro per i 50 anni di AT	52'078.09	0.00
Mandati diversi	42'355.52	23'000.72
Cantoni, contributi dalla decima sull'alcol	28'600.00	19'700.00
Totale – Mezzi messi a disposizione dall'ente pubblico	1'627'822.48	1'323'651.72
Offerte organizzazioni partner	50'000.00	50'000.00
Offerte privati	557.25	660.40
Totale – Offerte	50'557.25	50'660.40
Entrate diverse	23'056.99	30'462.74
Totale – Entrate diverse	23'056.99	30'462.74
TOTALE ENTRATE	1'742'781.47	1'448'224.86
USCITE		
Coordinamento e networking	63'114.62	46'858.44
Advocacy	10'617.99	3'505.78
Comunicazione	47'613.50	49'690.30
Gestione delle conoscenze	55'880.06	45'315.27
Traduzioni e diversi	51'089.73	49'076.78
Totale – Centro di competenze	228'315.90	194'446.57
stop-tabacco	129'815.71	203'765.08
Gruppo di esperti FPT disassuefazione tabacco e nicotina	3'240.00	11'732.86
Vape Free	158'819.41	0.00

Libro per i 50 anni di AT	30'898.21	0.00
Totale – Mandati	322'773.33	215'497.94
Spese diverse	10'000.00	18'813.80
Totale – Spese diverse	10'000.00	18'813.80
Personale	1'049'123.30	908'185.18
Infrastruttura	96'279.88	81'384.54
Amministrazione	24'094.43	29'673.32
Totale – Personale, Infrastruttura, Amministrazione	1'169'497.61	1'019'243.04
TOTALE COSTI	1'730'586.84	1'448'001.35
ECCELENZE	12'194.63	223.51

BILANCIO	31.12.2023	31.12.2022
	in CHF	in CHF
ATTIVI		
Mezzi liquidi	927'117.51	1'131'720.46
Debiti per forniture e prestazioni	429'087.36	158'974.12
Altri debiti	20'049.00	22'189.00
Ratei e riscontri attivi	161'194.00	77'445.38
Totale – Attivo circolante	1'537'447.87	1'390'328.96
Mobili / equipaggiamento	1.00	1.00
Totale – Attivo fisso	1.00	1.00
TOTALE ATTIVI	1'537'448.87	1'390'329.96
PASSIVI		
Debiti per forniture e prestazioni	55'423.11	64'365.34
Altri debiti	70'057.54	30'184.20
Ratei e riscontri passivi	206'087.00	102'093.83
Accantonamenti	260'000.00	260'000.00
Totale – Capitale di terzi	591'567.65	456'643.37
Capitale proprio al 1° gennaio	933'686.59	933'463.08
Eccedenze	12'194.63	223.51
Totale – Capitale proprio	945'881.22	933'686.59
TOTALE PASSIVI	1'537'448.87	1'390'329.96

Rapporto di revisione

Nel marzo 2024 Ernst & Young SA (Berna) ha sottoposto il conto annuale 2023 a una revisione limitata.

Impressum

Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo

Haslerstrasse 30

3008 Berna

+41 31 599 10 20

at-svizzera.ch

info@at-schweiz.ch

Coordinamento: Nicola Imseng



Arbeitsgemeinschaft
Tabakprävention Schweiz

Association suisse pour
la prévention du tabagisme

Associazione svizzera per
la prevenzione del tabagismo