# CONFÉRENCE

Jeudi 29 octobre 2026

## SÉANCE PLÉNIÈRE

### UN MANIFESTE COMME NOUVEAU POINT DE REPÈRE

Depuis le succès en 2022 de l'initiative "enfants sans tabac", les efforts se sont concentrés sur un nouveau point de repère pour la prévention du tabagisme. Un manifeste pour une "jeunesse sans tabac" ainsi que des mesures de mise en œuvre ont été adoptés lors d'un atelier tenu en septembre. L'objectif est de combler enfin le retard de la Suisse en matière de prévention du tabagisme en comparaison internationale.

À l'occasion de la conférence AT, Claudia Künzli et Luca Dahinden, le chef de projet opératif, vous présenteront le manifeste ainsi que les mesures prévues afin d'emmener les participant·e·s dans ce voyage.

## CLINICAL UPDATE

### CLINICAL UPDATE DU GROUPE D'EXPERTS POUR LA DÉSACCOUTUMANCE AU TABAC ET À LA NICOTINE

Dans ce Clinical Update, le Groupe d'experts donne un aperçu de ses travaux en cours et soumet à la discussion des projets de recommandations et de documents fondés sur les données probantes pour la pratique clinique.

La première partie présente un aperçu des recommandations internationales concernant la cigarette électronique pour l'arrêt du tabac, ainsi qu'une proposition de recommandations du Groupe d'experts. Les bénéfices potentiels, les risques et les questions encore ouvertes pour le conseil dans la pratique seront abordés.

La seconde partie est consacrée à la cytisine, un soutien médicamenteux efficace au sevrage tabagique qui gagne en importance à l'échelle internationale. Le groupe d'experts a élaboré des recommandations fondées sur les données scientifiques à l'intention des médecins, des pharmacies et des patient·e·s. L'objectif est de faciliter la prescription, la délivrance et l'accompagnement des patient·e·s et d'améliorer l'accès.

## PROGRAMME

**9 h 00 – 9 h15 CAFÉ DE BIENVENUE**

**9 h 15 – 9 h 25 ACCUEIL**

Laurence Fellmann Rielle, Présidente AT-Suisse

**9 h 25 – 10 h 45 SÉANCE PLÉNIÈRE**

**Un manifeste comme nouveau point de repère.** Claudia Künzli, Ligue pulmonaire suisse, et Luca Dahinden, Ligue suisse contre le cancer

**10 h 45 – 11 h 15 PAUSE DE RÉSEAUTAGE**

**11 h 15 – 12 h 30 SESSION POSTERS**

**12 h 30 – 13 h 45 PAUSE DÉJEUNER**

**Buffet sur place**

**13 h 45 – 15 h 00 SESSION PARALLÈLE**

**A : Clinical Update.** Groupe d'experts pour la désaccoutumance au tabac et à la nicotine

Chairs : Isabella Sudano et Isabelle Jacot Sadowski

**13 h 45–14 h 10 Cigarette électronique pour l'arrêt du tabac**

- Aperçu des recommandations internationales. Ineke Keizer
- Proposition de recommandation du groupe d'experts. Eva Liakoni

**14 h 50–15 h 00 Cytisine**

- Efficacité d'une stratégie opt-out avec la cytisine pour l'arrêt du tabac – résultats d'une étude au Tessin. Jacques-Philippe Blanc
- Cytisine – Informations pour les professionnel·le·s de santé et les patient·e·s. Karen Maes

**B : Atelier** Transparency and Truth : Agir contre l'influence de l'industrie du tabac

**15 h 00 – 15 h 30 PAUSE DE RÉSEAUTAGE**

**15 h 30 – 16 h 15 PRÉSENTATIONS BRÈVES**

**Présentation 1 :** Tables rondes multilingues sur le thème des produits du tabac et de la nicotine. Femmes-Tische/hommes-Tische, avec et pour les personnes au passé migratoire, Dominique Lorandt, ZFPS

**Présentation 2 :** Smokwit V2.0, Alessio De Santo, HEG - Haute école de gestion Arc

**Présentation 3 :** ready4life, PD Dr. Salome Kurth, Ligue pulmonaire suisse

**16 h 15 –16 h 20 CLÔTURE**

**Traduction simultanée allemand-français**
Une traduction simultanée sera assurée pour toutes les activités du programme, à l'exception de la session de posters et de la session parallèle B « Atelier ».

# ATELIER

### TRANSPARENCY AND TRUTH : AGIR CONTRE L'INFLUENCE DE L'INDUSTRIE DU TABAC, OXYSUISSE

Transparency and Truth décrypte les stratégies d'influence de l'industrie du tabac et met à disposition des partenaires, des médias et du grand public des outils pour les reconnaître, les comprendre et les déconstruire. Dans cet atelier participatif, place à l'action. Ensemble, nous imaginerons des outils, des initiatives et des idées originales pour réduire son influence. À partir des dossiers de Transparency and Truth, nous transformerons la réflexion en leviers d'action.

# PRÉSENTATIONS BRÈVES

### TABLES RONDES MULTILINGUES SUR LE THÈME DES PRODUITS DU TABAC ET DE LA NICOTINE. FEMMES-TISCHE/HOMMES-TISCHE, AVEC ET POUR LES PERSONNES AU PASSÉ MIGRATOIRE

Le programme Femmes-Tische et Hommes-Tische (FTHT) s'adresse à des personnes d'horizons linguistiques et culturels divers. Il leur propose de participer à des rencontres de discussion thématiques faciles d'accès dans leur langue. Ces discussions sont animées par des pairs formés qui encouragent les échanges dans un cadre de confiance et transmettent des connaissances utiles au quotidien.

Le set d'animation sur le tabac et la nicotine de FTHT a été entièrement mis à jour en collaboration avec le ZFPS de Zürich. Le nouveau set aborde les produits actuels à base de tabac et de nicotine dans un langage simple, avec de nouvelles photos et en évitant toute stigmatisation. La courte présentation donnera un aperçu du processus participatif utilisé lors du développement du set. Elle montrera comment on peut, à l'aide de ce set, transmettre des messages de prévention concernant la consommation de tabac et de nicotine de manière simple et dans différentes langues.

### SMOKWIT V2.0 – METTRE EN RELATION LES FUMEURS DÉSIREUX D'ARRÊTER AVEC LES OFFRES DE SEVRAGE EXISTANTES

En Suisse, les offres de soutien à l'arrêt du tabac sont efficaces mais encore peu utilisées. Smokwit explore une nouvelle approche en intervenant directement dans les zones fumeurs grâce à un Totem interactif et à un agent conversationnel personnalisé. Cette présentation retracera le développement du projet et montrera comment l'intelligence artificielle peut contribuer à rapprocher les fumeurs des offres de sevrage existantes.

### READY4LIFE

ready4life en est déjà à sa 11e année scolaire consécutive. Ce programme de prévention étayé par les données combine des ateliers organisés dans des établissements de formation gymnasiale et professionnelle ainsi qu'en entreprise avec un accompagnement via une application mobile, dans le but de développer les compétences de vie et de prévenir la consommation de substances addictives chez les jeunes. Les résultats de l'année scolaire 2025/26 seront présentés, de même que les nouvelles fonctionnalités prévues dès l'été 2026, notamment l'intégration d'outils de coaching basés sur l'intelligence artificielle.

# PARTICIPATION

**DÉLAI D'INSCRIPTION** 25.10.2026

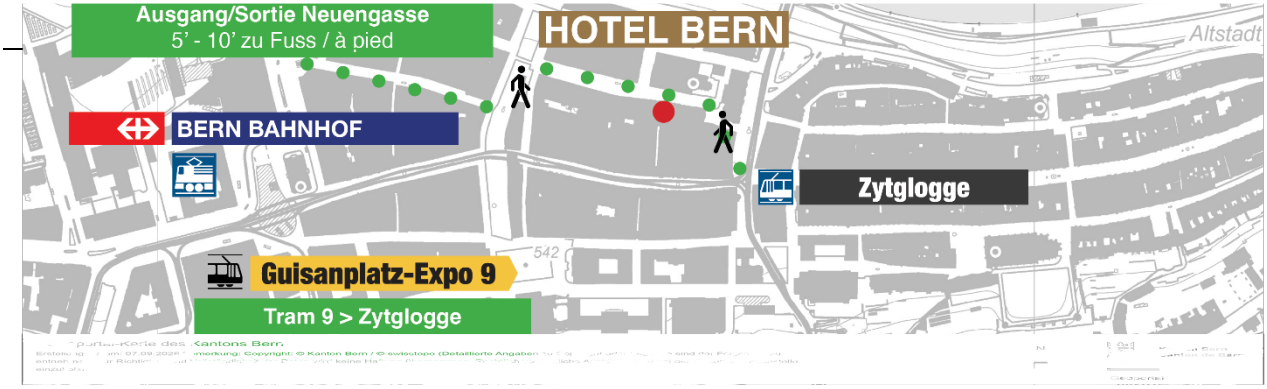
### FRAIS DE PARTICIPATION

| | |
|---|---|
| Membre AT | CHF 100 |
| Membre AT avec poster | CHF 80 |
| Non-membre AT | CHF 130 |
| Non-membre AT avec poster | CHF 110 |
| Étudiant·es | CHF 80 |

# ACCÈS

### BEST WESTERN PLUS HOTEL BERN

Zeughausgasse 9, 3011 Berne





## CONTACT

**Haslerstrasse 30, 3008 Bern**
**Téléphone +41 31 599 10 20**
info@at-schweiz.ch

Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention Schweiz
Association suisse pour la prévention du tabagisme
Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo