



Associazione svizzera
per la prevenzione
del tabagismo



krebsliga schweiz
ligue suisse contre le cancer
lega cancro svizzera



SUCHT | SCHWEIZ
ADDICTION | SUISSE
DIPENDENZE | SVIZZERA



Blaues Kreuz Schweiz
Croix-Bleue Suisse

Allianz Gesunde Schweiz



LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE PULMONAIRE SUISSE
LEGA POLMONARE SVIZZERA
LIA PULMUNARA SVIZRA

geliko

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz
Conférence suisse des ligues de la santé
Conferenza svizzera delle leghe per la salute

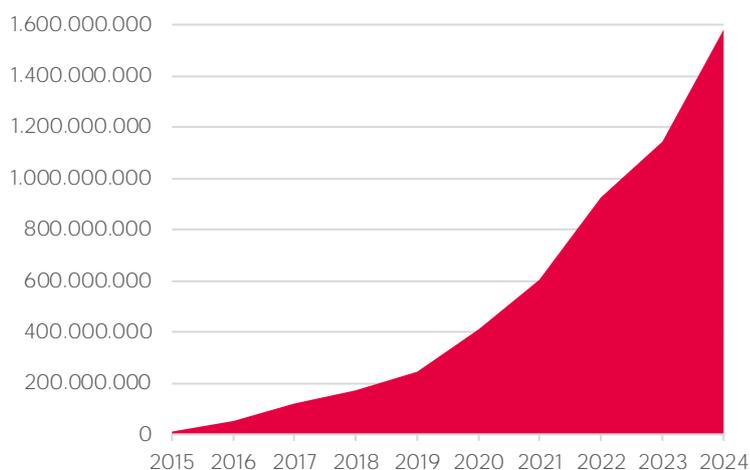
Prodotti di tabacco riscaldato

Presenza di posizione comune delle organizzazioni svizzere per la salute e la prevenzione delle dipendenze

Berna, settembre 2025

I prodotti di tabacco riscaldato (noti anche con la sigla HTP, per *heated tobacco products*) sono spesso presentati dai fabbricanti come meno pericolosi delle sigarette. Questa affermazione, tuttavia, non è corroborata da alcuno studio scientifico indipendente. Le sostanze nocive rilasciate dagli HTP sono dannose per la salute, inducono dipendenza e, come quelle presenti nelle sigarette, possono essere letali. La nostra priorità assoluta è proteggere la salute della popolazione, evitando che chi non consuma prodotti del tabacco e della nicotina inizi a farlo, e aiutando chi li consuma a smettere completamente.

Volume di stick HTP tassati in Svizzera



Gli HTP sono stati immessi sul mercato svizzero nel 2015. Le vendite sono passate da 13 milioni di pezzi nel 2015 a quasi **1,6 miliardi** nel 2024. Nonostante ciò, la legislazione, ad esempio quella fiscale, riserva sovente agli HTP un trattamento nettamente preferenziale rispetto alle sigarette convenzionali.

Le false promesse dell'industria del tabacco

I produttori di tabacco affermano che gli HTP presentano «[un rischio ridotto](#)» e che emettono «[il 95% in meno di sostanze chimiche nocive](#)». Queste dichiarazioni, tuttavia, non poggiano su alcuna prova scientifica. Studi indipendenti hanno dimostrato che [gli HTP rilasciano sostanze nocive](#), quali polveri sottili, catrame e agenti cancerogeni. Già lo studio di [Reto Auer et al. \(2017\)](#) aveva dimostrato che le sostanze tossiche e cancerogene rilasciate dal tabacco quando viene riscaldato sono molto simili a quelle rilasciate dalle sigarette convenzionali.

Conclusioni alle quali sono giunte l'OMS e la ERS

L'[Organizzazione mondiale della sanità \(OMS\)](#) e la [Società europea per le malattie respiratorie \(ERS\)](#) sono giunte alla conclusione che qualsiasi tipo di fumo, compresi gli HTP, è dannoso per la salute, induce dipendenza e può essere cancerogeno per l'essere umano.

Per questi motivi, gli HTP non possono essere considerati un ausilio per la disassuefazione dal tabagismo.

I nostri messaggi principali

1. A chi fuma: gli HTP non sono un'alternativa sicura. L'obiettivo è uno solo, ossia smettere di fumare completamente. Il sito www.stop-tabacco.ch e la linea telefonica 0848 000 181 offrono gratuitamente aiuto e consulenza.
2. Alle esperte e agli esperti: gli HTP sono pericolosi per la salute proprio come le sigarette convenzionali. Le persone che fumano vanno aiutate a smettere con metodi provatamente efficaci. La soluzione migliore è combinare una consulenza e una terapia farmacologica.¹
3. A chi non fuma: la nicotina induce dipendenza. Qualsiasi prodotto contenente tabacco e nicotina è dannoso per la salute. Bisogna continuare a non fumare e a evitare il fumo passivo, compreso quello degli HTP, perché anche questo è dannoso per la salute.
4. All'industria del tabacco e ai fabbricanti di sigarette elettroniche: non abbiamo alcuna intenzione di entrare in discussione con un'industria che diffonde prodotti dannosi, che mente da decenni alle autorità sanitarie e all'intero pianeta e che ora rende dipendenti anche le nuove generazioni.²
5. Alle persone che prendono decisioni politiche: occorre un quadro normativo che protegga i bambini e i giovani dalle insidie dell'industria del tabacco e della nicotina. Gli HTP e tutti gli altri prodotti del tabacco e della nicotina devono sottostare, tutti in egual misura, a regolamentazioni severe, che comprendano le misure seguenti:
 - divieto di vendita a persone minorenni;
 - restrizioni pubblicitarie esaurienti (ad es. obbligo di adottare il cosiddetto «pacchetto neutro»);
 - divieto di utilizzare aromi caratterizzanti;³
 - divieto di vendita sotto forma di prodotti usa e getta;
 - sistema di imposizione armonizzato, attento alle esigenze della prevenzione;⁴
 - vendita ammessa solo in commerci autorizzati;⁵
 - obbligo di coprire i prodotti con avvertenze sanitarie, sulla maggiore parte della superficie.

Elaborato dall'Associazione svizzera per la prevenzione del tabagismo e sostenuto da:

- Alliance pour la santé en Suisse
- Croce Blu Svizzera
- Geliko - Conferenza svizzera delle leghe per la salute
- Lega svizzera contro il cancro
- Lega polmonare svizzera
- Dipendenze Svizzera

¹ Fra i trattamenti farmacologici figurano i sostituti della nicotina (NRT), la vareniclina (Champix®) e il bupropione (Zyban®), accompagnati da un supporto comportamentale.

² Articolo 5.3 della [Convenzione quadro dell'OMS per la lotta al tabagismo \(FCTC\)](#): «Definendo ed applicando le loro politiche di salute pubblica in materia di lotta al tabagismo, le Parti fanno in modo che tali politiche non siano influenzate dagli interessi commerciali e di altro tipo dell'industria del tabacco, conformemente alla legislazione nazionale.»

³ La Direttiva dell'Unione europea sui prodotti del tabacco (2014/40/UE) vieta i «prodotti con aromi caratterizzanti» e gli «additivi che aumentano la tossicità o la capacità di indurre dipendenza» oppure che presentano «proprietà cancerogene, mutagene o tossiche per la riproduzione» (ossia «proprietà CMR», per *carcinogenic*, *mutagenic*, *reprotoxic*).

⁴ L'imposta sul tabacco a) tiene conto, sulla base di dati scientifici, del potenziale di malattia e dipendenza che comporta il prodotto; b) rispetta le raccomandazioni internazionali; c) garantisce prezzi minimi elevati che esercitino un effetto dissuasivo, in particolare sui bambini e sui giovani.

⁵ I prodotti del tabacco e le sigarette elettroniche devono essere smerciati in punti vendita separati.