

Experiment Nichtrauchen

Newsletter

Wasserpfeife - Risiko für die Gesundheit

Für das Experiment Nichtrauchen haben sich die Schülerinnen und Schüler verpflichtet, auf den Konsum von Tabak in all seinen Formen zu verzichten. Dazu zählt auch die Wasserpfeife.

Das hat seine triftigen Gründe:

- Nachdem der Tabakrauch einer Wasserpfeife das Wasserbad passiert hat, enthält er immer noch hohe Mengen von Giftstoffen. Bestimmte Giftstoffe im Rauch der Wasserpfeife liegen sogar um ein Vielfaches höher als im Zigarettenrauch.
- Zudem enthält der Tabakrauch nach dem Wasserbad weiterhin Nikotin in grösserer Menge und kann nikotinsüchtig machen.

Falsch ist demnach die Vermutung, das Wasser würde die Schadstoffe des Tabakrauchs herausfiltern.

Mehr Informationen zum Rauchen einer Wasserpfeife und den damit verbundenen Gesundheitsrisiken finden Sie in der Broschüre «Wasserpfeife - schädlich wie die Zigarette». Diese können Sie bei www.experiment-nichtrauchen.ch gratis beziehen.

AT-Schweiz

Karin Erb, Projektleiterin, Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention, Haslerstrasse 30, 3008 Bern
Tel. 031 599 10 20, Fax 031 599 10 35
info@at-schweiz.ch, www.experiment-nichtrauchen.ch, www.at-schweiz.ch