

Bern, im April 2010

## **Rauchstopp-Wettbewerb 2010**

Für Erwachsene organisiert die AT dieses Jahr erneut einen Rauchstopp-Wettbewerb. Raucherinnen und Raucher, die zwischen dem 19. April und dem 17. Mai eine Rauchpause einlegen, können an einer Verlosung teilnehmen. Zu gewinnen sind einmal 5000 und zehnmal 500 Franken. Zusätzlich offeriert die Krankenversicherung Assura eine Ferienwoche für zwei Personen in Leukerbad inklusive Bäder- und Skiliftabonnemente. Der Wettbewerb bietet Raucherinnen und Rauchern einen besonderen Anlass, einen Rauchstopp in Erwägung zu ziehen. Mehrere Tausend Personen beteiligen sich jährlich am Wettbewerb. Für rund einen Drittel wird aus der Rauchpause ein endgültiger Rauchstopp.

- Falls Sie noch rauchen, ist das vielleicht die Gelegenheit, einen Aufhörversuch zu wagen.
- Falls Sie nie geraucht haben oder das Rauchen schon längst „hinter sich“ haben, kennen Sie vielleicht Freunde oder Bekannte, die am Wettbewerb mitmachen möchten.

Alle Informationen zum Wettbewerb finden Sie auf [www.at-schweiz.ch](http://www.at-schweiz.ch). Die Anmeldung kann online erfolgen. Natürlich können Anmeldekarten auch telefonisch bei der AT unter der Nummer 031 599 10 20 angefordert werden.

### **Rauchstopplinie**

Im Zusammenhang mit dem Rauchstopp möchten wir noch auf die telefonische Beratung aufmerksam machen. Unter der Nummer 0848 000 181 können sich Interessierte wochentags zwischen 11 Uhr bis 19 Uhr zu allen Fragen rund um den Rauchstopp beraten lassen.

Wer wünscht, kann beim Rauchstopp von einer Beraterin begleitet werden.

Neben Deutsch, Französisch und Italienisch steht die telefonische Beratung in fünf weiteren Sprachen zur Verfügung. Die nötigen Angaben finden Sie ebenfalls auf [www.at-schweiz.ch](http://www.at-schweiz.ch) unter Rauchstopplinie.

Wir danken Ihnen, dass Sie die Informationen zum Rauchstopp-Wettbewerb an alle Interessierten weiterleiten.

Karin Erb, Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention, Haslerstrasse 30, 3008 Bern  
Tel. 031 599 10 20, Fax 031 599 10 35  
[info@at-schweiz.ch](mailto:info@at-schweiz.ch), [www.experiment-nichtrauchen.ch](http://www.experiment-nichtrauchen.ch), [www.at-schweiz.ch](http://www.at-schweiz.ch)