

„Rauchfreie“ Websites

Das Angebot an Websites ist auch in der Tabakprävention gross. Sicher waren Sie bereits schon einmal auf unserer Homepage www.experiment-nichtrauchen.ch, welche in der AT-Website www.at-schweiz.ch integriert ist. Sie wird immer aktuell gehalten mit interessanten neuen Erkenntnissen, Fakten und Zahlen. Im Shop können verschiedene Materialien bestellt werden, welche Sie im Unterricht einsetzen können. Es freut uns, wenn Sie sich Zeit nehmen, sich auf unserer Website „durchzuklicken“.

Gerne verweisen wir Sie auch auf die folgenden zwei Webauftritte unserer Partner:

Die Lungenliga Schweiz bietet mit Tabak-WebQuest internetbasierte Unterrichtsmodule an. Themen rund ums Rauchen, zu Inhaltsstoffen, zu den gesundheitlichen Auswirkungen sowie zu geschlechterspezifischen Gründen fürs Rauchen werden in Kleingruppen bearbeitet. Das Tabak-WebQuest ist ein Lernabenteuer im Internet! Viermal im Jahr werden die drei besten Wettbewerbseingaben mit einem Gutschein im Wert von Fr. 200. – prämiert.
<http://www.lung.ch/de/themenschwerpunkte/tabakpraevention/projekte.html>

feelok ist ein Internetprogramm für Jugendliche zu den Themen: Alkohol, Arbeit, Bewegung und Sport, Cannabis, Ernährung, Liebe und Sexualität, Rauchen, Selbstvertrauen und Selbstwert, Stress und Suizidalität. www.feelok.ch führt die Jugendlichen ihren Konsumerfahrungen und ihrem Verhalten entsprechend unterschiedlich durch das Programm. Ihnen als Lehrperson erleichtern ein Handbuch und zahlreiche Arbeitsblätter die Arbeit, wenn Sie feelok mit Ihren Schülerinnen und Schülern verwenden möchten.

Wir freuen uns, wenn Sie und Ihre Schülerinnen und Schüler diese „rauchfreien“ Websites (besser) kennen lernen wollen.

Karin Erb, Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention, Haslerstrasse 30, 3008 Bern
Tel. 031 599 10 20, Fax 031 599 10 35
info@at-schweiz.ch, www.experiment-nichtrauchen.ch, www.at-schweiz.ch