

## **Merkblätter Experiment Nichtraucher stossen auf Interesse**

Sie haben mit unserer Anmeldebestätigung eine CD erhalten mit diversen Materialien zum Einsatz für den Unterricht. Wir freuen uns darüber, dass rund ein Drittel der Lehrpersonen, die mit ihrer Klasse am Experiment Nichtraucher teilnehmen, gemäss der Lehrerbefragung 2007/2008 dieses Material-Angebot für die Schullektionen erfolgreich nutzen.

### **Auch zu Hause rauchfrei leben**

Dieses Merkblatt thematisiert insbesondere den Schutz vor Passivrauchen zu Hause, aber auch die Vorbildwirkung von Eltern: 13-mal häufiger wählen junge Menschen ein rauchfreies Wohnangebot, wenn sie aus einem rauchfreien Elternhaus ausziehen. Dies wies eine Studie der Universität Boston nach. „Auch zu Hause rauchfrei leben“ beinhaltet interessante Fakten zu den gesundheitlichen Auswirkungen des Rauchens. Das Merkblatt existiert in den Sprachen Deutsch, Französisch, Italienisch, Rätoromanisch, Spanisch, Portugiesisch, Serbisch/kroatisch/bosnisch, Albanisch und Türkisch.

### **Wie können Eltern mit Jugendlichen am besten über das Rauchen reden?**

Was bei Jugendlichen zum Thema Rauchen gut ankommt, erfahren Sie aus diesem Merkblatt. Selbst wenn Eltern rauchen, können sie sich trotzdem für das Nichtrauchen gegenüber ihren Kindern aussprechen und besonders glaubwürdig aufzeigen, wohin eine Abhängigkeit führen kann. Auch Gruppendruck sollten Eltern mit ihren Kindern ansprechen, ebenfalls ein Thema in diesem Merkblatt. Es steht in denselben Sprachen zur Verfügung wie das Merkblatt „Auch zu Hause rauchfrei leben.“

Wir haben Sie in unserer letzten Befragung 2007/2008 nach der Nützlichkeit der beiden Merkblätter befragt. Die grosse Mehrheit beurteilte diese positiv. Diese Einschätzung teilten auch die Eltern, die an einer Befragung teilgenommen hatten.

Die Merkblätter können alle von unserer Homepage [www.experiment-nichtrauchen.ch](http://www.experiment-nichtrauchen.ch) heruntergeladen werden. Selbstverständlich können sie auch bei der AT bezogen werden.

P.S. Für Erwachsene, die mit Rauchen aufhören wollen, organisieren wir auch in diesem Jahr wieder den Rauchstopp-Wettbewerb. Zu gewinnen gibt es als Hauptpreis 5000 Franken und zehnmal 500 Franken. Der Wettbewerb dauert vom 4. Juni bis zum 3. Juli 2009. Mehr auf der Homepage [www.at-schweiz.ch](http://www.at-schweiz.ch). Am einfachsten ist die Online-Anmeldung. Sie steht ab dem 14. April zur Verfügung. Wettbewerbsformulare können Sie gerne auch bei uns beziehen.

Karin Erb, Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention, Haslerstrasse 30, 3008 Bern  
Tel. 031 599 10 20, Fax 031 599 10 35  
[info@at-schweiz.ch](mailto:info@at-schweiz.ch), [www.experiment-nichtrauchen.ch](http://www.experiment-nichtrauchen.ch), [www.at-schweiz.ch](http://www.at-schweiz.ch)